

## LES CHEMINS ITALIENS

### LA VIA FRANCIGENA en Italie et les variantes du Chemin italien pour St Jacques de Compostelle (ou vice-versa).

#### INTRODUCTION

Il y a 2000 ans un réseau routier reliait Rome au reste de l'Europe et les routes pour la Gaule étaient des importantes voies d'accès vers le nord et l'ouest de l'Europe. Selon les époques et les contraintes, le passage des Alpes Occidentales s'est effectué par divers cols et c'est pour cela que vous trouverez décrites ici trois variantes occidentales, vers et depuis l'Italie. En ce qui concerne la voie historique qui a été appelée, tour à tour, Via Romea, Via Francana et enfin Via Francigena, on s'est fondé sur le récit du voyage de retour de Rome à Canterbury de l'évêque Sigeric de 990/994, mais aussi sur la présence bimillénaire d'un tracé routier romain. A ceci il faut ajouter la volonté des associations de relier Santiago de Compostelle à Rome, en passant par Arles et la Provence sur la voie des Romieux, sur les traces de la via Aurélia et Aurélia Scauri sur la côte ligure et de la Via Domitia sur les Alpes. Au final, ce n'est pas un chemin facile, il est peu balisé, avec trop de goudron, peu de refuges et de structures, peu fréquenté (en été, quelques groupes paroissiaux et scouts sur la dernière partie tosco-latiale plus aménagée). Il paraît qu'après le Jubilé 2000, peu de gens veulent encore offrir de l'accueil et donc, outre le trafic routier quotidien et la solitude, presque chaque jour le problème se pose de téléphoner pour s'assurer une place où se laver et reposer, si l'on ne dispose pas d'une carte de crédit illimitée !

Ce descriptif comporte donc l'itinéraire principal avec deux autres chemins et la liste des différents logements possibles, mise à jour fin 2008 et dépurée de ceux non plus valides, avec la contribution de divers cheminants et cyclistes.

**ITINERAIRES : 1) le trajet principal italien de Sigeric de la Via Francigena** : il démarre à Canterbury en Angleterre et passe par la France, la Suisse, le Grand st Bernard et la Vallée d'Aoste, voie d'accès à la Plaine du Po (voir le site [www.itineraria.eu](http://www.itineraria.eu) et celui de l'association de communes [www.associazioneviafrancigena.com](http://www.associazioneviafrancigena.com), qui mettent en ligne le parcours actuel avec les cartes gratuites du tracé en format pdf, organise les rencontres, édite les nouvelles culturelles et autres).

**2) la voie de la côte ligure** qui rejoint la Via Francigena à Sarzana et qui se relie en France au nouveau GR653A (ancienne Via Aurélia et Aurélia Scauri, chemin italien à Compostelle et Via Romea ou chemin des romieux pour Rome) qui va à Arles en passant par la région provençale. De là, on peut suivre soit la voie d'Arles que la voie du Piémont pyrénéen. Ce parcours est considéré comme étant le plus direct vers Rome ou Compostelle.

**3) la variante** qui passe par le **Col du Montgenèvre** vers Turin et Verceil où elle rejoint le tracé historique de la Via Francigena. Cette variante balisée est utile, comme celle du Mont Cenis ou celle du Col de l'Arche vers Cône, pour passer de la Provence à la plaine du Po et vice-versa et fait partie d'un chemin de St Jacques en France, le nouveau GR653.D (ancienne Via Domitia) qui mène à Arles. Toute suggestion et correction est bien accueillie et sert à améliorer notre travail collectif, merci. Bon chemin! Flavio Vandoni ([flaovandong@yahoo.fr](mailto:flaovandong@yahoo.fr)).

**NOTES et SIGNES** : **D** ou **dx**= droite ; **G** ou **sx**= gauche; **N** ou **RN** ou **SS** = Route Nationale (strada statale); **SP** = Route Départementale (strada provinciale); **BR** bar restaurant; **AC** accueil avec donation; **GEC** gîte communal; **GEP** gîte privé ; **AJ** auberge de jeunesse, ostello della gioventù (nécessaire la carte d'adhérent, 16€ pour les plus de 25 ans); **OT** office du tourisme (ufficio del turismo, proloco, APT) ; **DP** demi pension

NDR: tous les itinéraires ici décrits n'ont pas encore été parcourus en entier par le rédacteur de ces notes, donc cette quatrième version sera revue et corrigée à l'automne 2009. De même, les hébergements vont augmenter au fur et à mesure qu'avance le travail de remise en état des « case cantonnière ANAS » comme sur la montée du col de la Cisa et aussi l'ouverture à l'accueil de couvents et monastères pour ainsi subvenir aux besoins croissants des cheminants que l'accueil paroissial ne peut (et ne veut plus, en partie) satisfaire. Enfin sachez qu'à Rome il est possible d'obtenir la « Romea », sorte de Compostela romaine, Testimonium de votre chemin (200km à vélo et 100km à pied) dans les bureaux de l'Opera Romana Pellegrinaggi – place st Pierre après les colonnes a G. Dans son livre d'or on recense les pèlerins arrivés au bout (JM La Plane en mai 2004 nous dit 122 et environ 300 à la fin 2006 pour ma part). **NDR : les étapes suivantes ne sont qu'une indication !**

## LA VIA FRANCIGENA DE SIGERIC

### Du GRAND SAINT BERNARD à VERCEIL

On peut partir de Martigny en Suisse sur le Chemin Historique de l'Alpe Poenina- Route Napoléon pour se mettre en jambes avant la montée, de 400m d'altitude aux 2469m du Col du Grand st Bernard, en faisant une étape de 20km jusqu'à Orsières. Après, on passe par Bourg st Pierre (faire provisions) vers le Grand st Bernard, étape de 24 km. Le Chemin Historique est entièrement balisé avec des rhombes de différentes couleurs en Suisse et Italie.

GRAND SAINT BERNARD – AOSTA 30km

**Hospice du Grand Saint Bernard: 0041/277871236/ Hôtel Italia, 0165780908, 36/46€/ St Rhémy: GEP associazione cure de st Rhémy, 0165780601// St Oyen: AC casa ospitaliera canonici Gran San**

**Bernardo, château Verdun, via flassin 1, 016578247**; camping// Etroubles: GEP 016578586; GEP casa alpina sacro cuore: 016575215 ; camping Tunnel// **Echevennoz: AJ 016578225, 11pl. 15€**/ Gignod: camping Europa/ **Aoste: AC paroisse de St martin, 0165553373**// Du Col (statue), en suivant les panneaux TDC-TAM, commence une longue et raide descente vers st Oyen (12km) et Aoste (18km) à 583m d'altitude. Il y a encore des restes de l'ancienne voie romaine, taillée dans la roche il y a 2000 ans, sur la descente vers la conque de Fonteint, on passe devant la plaque souvenir des étameurs migrants ensevelis par une avalanche; en suivant le gazoduc on arrive à st Rhémy (1619m), on traverse le ruisseau, on prend le chemin st Léonard; à l'église à D pour Cerisey, Barral, un chemin, le ru (petit canal) neuf Cerisey vers st Oyen, suivre les panneaux TAM, Etroubles (1270m), Echevennoz, le ru neuf, Clusaz, Condemine, Gignod, le ruisseau, Cre, Variney, Signayes, Aoste

AOSTA – CHATILLON 24km

**Chatillon: AC couvent capucins, via chanoux, 016661471**/ camping// **demandez à l'OT les dépliants des itinéraires de la vallée des châteaux** qu'on peut parcourir sur le côté D du fleuve Dora Baltea avec ses lieux pleins de charme : on passe le pont Suaz et on va à G vers Pollein en passant l'autoroute et le fleuve. C'est le chemin des vignobles qui va jusqu'à Pont st Martin. On passe par Heyran, st Marcel, Féris (le château), Molina, Barche, Septumian, Arlier, Margnier, Pontey, on passe autoroute et fleuve et on entre en Chatillon. Sinon, on peut suivre le côté G du fleuve en passant par l'école militaire, Beauregard, St Christophe, Clapey, Villars, Cleyes, Quart, Vollein et Chambave.

CHATILLON – PONT ST MARTIN 28km

Verrès: Hôtel il casello, via stazione 79, 0125921652, 20€, 25pl; AC paroisse s Egidio (st gilles), 0125929093/ **Pont st Martin: GEC Foresterie st Martin, mairie, 0125830611 (18€)**; GEP la grange, via cascine lys 6, 16€, tél 0125804253// On emprunte la voie romaine vers st Vincent, le pont romain, la RN26 qu'on suit jusqu'à Verrès (de l'autre côté du fleuve le château d'Issogne et la voie des châteaux qu'on peut aussi suivre), Barme, Arnaz, Bard, Donnaz, Pont st Martin (pont romain du 1er siècle).

PONT ST MARTIN – IVREA 20km

Ivrea: OT/ hôtels et campings// Toujours sur N26 ou chemin parallèle côté G du fleuve vers Settimo Vittone, Montestrutto, Borgofranco d'Ivrea, Montalto Dora, Ivrea

IVREA – SANTHIA' 27km

**Santhià: AC possible à la paroisse, 016194341**/ Viverone: camping au lac// On poursuit sur la N228, plus simple, vers Bollengo, Palazzo Canavese, Piverone, le Lac Viverone (son monstre mythique et ses restes de civilisation néolithique, les palafittes) Roppolo, Cavaglia, Santhià. Ou bien la route romaine qui depuis Ivrea en suivant le Naviglio par via Casale nous amène à Torre Balfredo, Albiano (7km), la via romaine pour Azeglio (5km), le sanctuaire st Antoine, le lac, Masseria, la via romaine droit vers Santhià.

SANTHIA' – VERCELLI 25km

**Vercelli: AC possible au couvent Billiemme, corso salamano 139 (au cimetière), tél avant 0161250167 ; AC paroisse st Cristoforo, via san cristoforo 5, 0161213235**// De Santhià (Sanctae Agatae) par la N11 on va vers les rizières et les moustiques de la période juin-juillet de San Germano et Vercelli (Verceil). **NDR : ici on retrouve la variante qui vient du Montgenèvre qu'on va décrire.**

## **Du MONTGENEVRE à VERCELLI – VARIANTE (181km)- Via Domitia**

En France cette voie est balisée GR653.D par le biais de l'association PACA Corse ([www.compostelle-paca-corse.info](http://www.compostelle-paca-corse.info)) qui peut vous renseigner sur les étapes et les hébergements du côté français (inauguration le 3 juin 2007).

MONTGENEVRE (900km à Rome)- CESANA TORINESE (20km de Briançon- 6km de Clavière)

**Cesana: GE opera diocesana Frassati, via Ferragut 32, 012289460, dp29€, réserver en été!** // On peut partir du Col de Montgenèvre à 1854m en territoire français, en venant de Briançon 12km plus en bas, ou bien de Clavière sur la route N24 (3 tunnels) en descendant à 1358m à Cesana Torinese.

CESANA TORINESE - EXILLES 24km

**Exilles: GE Centro giovanile Gardin, via degli alpini 1, 012258244 ou 012258247, 11€ ou dp16€ de juin à septembre** // En sortant de Cesana Torinese on peut continuer sur la RN24 large jusqu'à Oulx (11km) et Exilles dans la vallée de la Dora Riparia. Ou bien en sortant d'Oulx (hypermarché à D), on tourne à D pour Gad, après on emprunte la première partie du chemin des Francs jusqu'en bas du parking du Bois de Salbertrand. D'ici on suit le chemin avec l'indication "Sentiero dei franchi, dei valdesi, GTA" et qui nous conduit au hameau en ruine, à l'éboulement (passage à D) et au fort Sapé d'Exilles (9km). On descend à Champbons sur route en lacets (3km), on va vers Exilles à D

EXILLES - SANT'AMBROGIO ou AVIGLIANA 45km deux étapes dans la vallée

**Susa: couvent San Francesco, 0122622548 tél avant/ Sant'Ambrogio: AC paroisse San Giovanni Vincenzo, don Romeo, 011939132// 1)** continuer sur la N24, à la sortie du village, prendre la N24 pour Chiomonte, Olmo et Susa. **2)** De Susa on prend un chemin appelé "ciclostrada della Valle di Susa" (il démarre au Montcenis et arrive à Rivoli, peu avant Turin, la signalétique est bien faite, sauf 2km après Susa où la route s'arrête, mais on peut passer à pied) qui suit le fleuve et passe par Bussoleno, Borgone di Susa, la N25, Vaie, Chiusa S.Michele (chemin pour monter, si l'on veut, à la Sagra à l'église, 1,30h), S. Ambrogio (30km) ou Avigliana et ses lacs (3km).

SANT'AMBROGIO DI TORINO - TORINO (30 km)

Torino: institut salésien Valdocco, via Maria ausiliatrice, 32; 01152241/ **AJ via Alby 1 (au mont cappuccini), 0116602939**// A la sortie du village, il y a une rotonde avec fontaine, prendre à D la "Via Antica Francia", en passant par via Galinier vecchia et San Rocco avant d'entrer en Avigliana. On continue et après le centre commercial et le cimetière, on arrive à la N185, à G sous la voie ferrée et à D pour San Antonio di Ranverso. En suivant la même route on passe par la gare de Rosta et on arrive à Rivoli (15km). Une longue route droite de zone industrielle jusqu'au centre de Torino sur Corso Francia, à piazza Statuto, on prend via Garibaldi, piazza Castello, via Po, piazza Vittorio Veneto, à G le LungoPo, ponte Regina Margherita (en somme, tout le centre historique de Turin).

**TORINO - CHIVASSO (25 km)**

Gassino: AC scout, Pier Carlo Porporato, 0119609924, aire de camping/ Chivasso: hôtels// Pour sortir de Turin prendre le Corso Regina Margherita, le Corso Belgio et arriver au Ponte dei Sassi. Ici, avant le pont, il y a la **piste cyclable** jusqu'à Chivasso le long du fleuve Po, coté G, très tranquille.

**CHIVASSO - CRESCENTINO (20km)**

Crescentino : hôtel// A Chivasso on suit le **canal Cavour** jusqu'à Verolengo et ensuite la SS 31bis (direction Casale Monferrato) jusqu'à Crescentino.

**CRESCENTINO- VERCELLI (30km)**

Vercelli: voir notes précédentes de l'étape Santhià- Verceil// On suit la SP1 vers Castell'Apertole (GE bed and breakfast), Lignana, Larizzate, où l'on atteint la N455 et on arrive à Verceil. Si l'on veut aller au couvent, on ne suit pas vers le centre ville, mais, arrivé à via Trino, après l'hôpital neuropsychiatrique, tourner à D en via Avogadro et 2,5km après encore à D en corso Salamano, Billiemme.

### **DE VERCEIL A SARZANA : reprenons l'itinéraire principal de la via Francigena.**

**VERCELLI - NICORVO km 22**

Robbio: AC paroisse santo Stefano, 0384670436 / **Nicorvo : AC sommaire à la mairie (municipio)**// Après une visite de Verceil (l'abbaye st Andrea, le dôme st Eusèbe, les archives Capitulaires riches en textes anciens), passer le pont sur le Sesia et prendre la RN596 dei Cairoli direction Pavia, en passant par Torrione, Brarola, Palestro et Robbio. D'ici on peut continuer par la route vers Nicorvo (7km).

**NICORVO - Gropello Cairoli km 31 (on peut la couper en deux)**

Mortara: AC don Nunzio, 038491129/ Casoni: AC paroisse del Rosario, 0384295327/ **Gropello Cairoli: AC paroisse s Giorgio, 0382815049**// De Nicorvo on suit la route pour la gare, on arrive à la voie ferrée, on dévie à G vers cascina cannobiana et ensuite à D pour suivre à G la voie ferrée (attention au train) pour arriver à Madonna del Campo (église avec fresque de st Jacques). Poursuivre tout droit jusqu'à la gare de Mortara. Continuer vers le centre de Mortara, l'abbaye de Sant'Albino (bataille légendaire de Charlemagne en 773). Poursuivre sur la SS 596 pour 3km et à G, si l'on veut s'arrêter, Casoni Sant'Albino (11km). Sinon continuer sur la N596 vers Tromello, Garlasco et Gropello.

**GROPELLO- PAVIA 20km**

**Pavia: AC diocèse, via Perino 7, tél avant 038225193**/ AC possible paroisse sta Maria in Bethléem, via dei mille, quartier Borgoticino/ camping Ticino, via Mascherpa, 0382527094// On suit la N96, on passe sous l'autoroute, on atteint Santo Spirito et on va à G vers Villanova d'ardenghi et la vallée du Tessin (Ticino), suivant la rive D jusqu'à Pavie.

**PAVIA- BELGIOIOSO 17km ou Santa CRISTINA 22km**

**Belgioioso: AC casa pellegrino, 4places, paroisse st Michele, via Garibaldi, 0382969093/ Santa Cristina: AC oratorio, via vittorio veneto 18, don Antonio 038270106** // Traverser le Pont Couvert et prendre à D le "Lungo Ticino Sforza" qui devient viale Resistenza; prendre la N234 vers San Pietro, Motta san Damiano, Valle Salimbene, Linarolo (déviation pour visiter l'église de st Jacques) et Belgioioso.

**BELGIOIOSO- PIACENZA (variante terrestre) 47km**

**BELGIOIOSO- PIEVE DI PORTO MORONE 15 km**

**Pieve di porto Morone: AC paroisse don Mansueto 083278069**// On poursuit jusqu'à Torre de Negri, Corteolona, Santa Cristina sur la N234. Ensuite prendre la N412 vers Bissone et Pieve.

**PIEVÉ DI PORTO MORONE - (SANT'IMENTO 18 km) - PIACENZA 31km**

**Sant'Imento: AC paroisse, s'adresser à Mme Camilla Rossi, premières maisons de Santa Vittoria** avant Sant'Imento/ **Piacenza: GEP don Zermani, via zoni 38, tél 0523712319** // On arrive à Mezzano. Prendre le pont qui traverse le PO et va à Castel san Giovanni. Prendre la N10 à G vers Piacenza en passant par Sacchello, Rottofreno (déviation vers sant'Imento, si l'on veut dormir là), san Nicolò, san Antonio a Trebbia et continuer tout droit vers le centre de Piacenza.

### **VARIANTE PASSAGE FLUVIAL DU PO**

Le parcours historique de la via FRANCIGENA était à la G du Po avec la traversée du fleuve à Corte Sant'Andrea. Actuellement pour arriver à cette localité il faut parcourir la SS234 de Belgioioso vers Orio Litta (AC Pierluigi et Daniela Cappelletti tél 0377944436), mais, dès le fleuve Lambro passé sur le pont, on va à D vers Corte Sant'Andrea, où il est possible de traverser le PO avec un bac et d'arriver à Soprarivo, près de Boscone Cusani (téléphoner à Giovanni Favari avant, 0377802155 pour traverser). Arrivés sur l'autre rive, on prend à G sur la berge vers Calendasco, Incrociata, Cotrebba nuova, Malpaga,

mais 2km avant cette dernière tournez à D vers Piacenza le long du fleuve; on passe sous l'autoroute, la voie ferrée; on monte sur la N10, on traverse le pont et San Antonio a Trebbia et on entre à Piacenza

PIACENZA - FIORENZUOLA 24 km

Montale: AC paroisse San Lazzaro, via Emilia 189, 0523614256/ **Fiorenzuola: AC paroisse du Dôme, don Gianni, 2 lits, 0523982247**// On sort par via Roma suivant les indications via Emilia N9 direction Parme et Bologne sur les trottoirs de la banlieue vers San Lazzaro (2km) avec l'église de st Roch pèlerin sur la D et on arrive à Montale. Suivre la via Emilia, passer Pontenure, Cadeo, Roveleto, Fontana Fredda, passer le pont sur le fleuve Arda et on est à Fiorenzuola.

FIORENZUOLA - FIDENZA 14 km

**Fidenza: AC paroisse S.Pietro (près du Dôme), 0524522620**// Suivre via Emilia vers Fidenza.

FIDENZA - NOCETO 14 km

**Noceto: GE ospitale comunale, à coté de l'église, Mme Luciana, tél 0521629149, 8,5€**// par la via Emilia, passer Coduro, Parola, Sanguinaro ; à Castelguelfo prendre à D la N357 qui va à Noceto.

NOCETO- FORNOVO km18 ou SIVIZZANO km24

Fornovo: AC paroisse 05252218// **Sivizzano: AC paroisse, don Dante tél 052556258**// Prendre la N357 vers Cornaccina, Medesano, Felegara, Ramiola ; passer le pont sur le Taro vers Fornovo. Suivre le N62 pour un km, à G on prend la SP39 qu'on peut suivre jusqu'à Sivizzano en passant par Roncolongo.

SIVIZZANO - CASSIO 12 km

**Cassio: AJ ostello, 13€, avant la N62, 0525526110**; AC paroisse, 052556258 // Poursuivre sur 2Km et prendre la route à D qui monte à Bardone et Terenzo, traverser la SP48 et prendre le sentier CAI en face (indications blanches et rouges) vers Castello di Casola, où l'on ne rentre pas, mais on continue vers la D en descente. Quelques mètres après un virage en U, prendre à D la route (ne pas descendre jusqu'à Villa di Casola) qui passe à côté d'une maison et poursuit tout droit et qui devient piste. Aller jusqu'à Cassio, en suivant les indications C.A.I. avec le logo du pèlerin.

CASSIO - BERCETO 11 km

**Berceto: AC paroisse 052560087 près du Dôme, 2 lits/ AJ ostello del pellegrino, au séminaire, via colli 8, 0525629014**; camping i Pianelli// poursuivre sur le goudron de la N62 jusqu'à Cavazzolo di sopra. D'ici part à G un chemin qui monte dur à Castellonchio. Suivre les indications et attention à la bifurcation à D après 500m. Arriver ainsi à Castellonchio, le traverser en descente et suivre à G la ruelle qui longe la nationale. Au croisement avec celle-ci descendre pendant 100m sur la D et s'engager sur la piste sur la G qui raccourcit la partie routière. Marcher sur la N62 vers la D et dépasser la grosse maison cantonnière et Case di Monte Marino. Après 2km sur la D, commence la descente vers Berceto au Dôme.

BERCETO- PONTREMOLI 25km

Groppoli: Refuge estival (fermé en 2005), clés Mme Ruggeri, 0187836657/ **Pontremoli: AC convento cappuccini, près de la gare, 0187830395**// Du Dôme suivre via Romea et via al seminario (le gîte) et sortir du village; sur la route, aller à D et peu après sur la G on trouve un chemin balisé qui monte à il Tugo. D'ici suivre la route jusqu'au Passo della Cisa (7km). D'ici prendre le sentier du CAI à G (il y a une plaque) en descente vers la RN et la suivre à G vers Vallingasca, Gravagna San Rocco, Groppoli et Molinello (BR) jusqu'à la SP42 vers la D et la N62 à G. Après 3km, Pontremoli.

PONTREMOLI - AULLA 24 km

Villafranca: AC Villaggio del Fanciullo- Opus Mariae, 0187493023 à Fileto, 1km au-dessus de Villafranca (SP29) / **Terrarossa: GEC foresterie Castello Malaspina, mairie de Licciana Nardi 0187474014 ou OT 0187422604, 14€ / Aulla: AC paroisse San Caprasio, 0187420148**// on suit les trottoirs de la N62, le chemin de fer et le fleuve Magra, en passant par Filattera. Continuer sur N62 ou bien le chemin CAI rive G du Magra par Fornoli et Terrarossa et Aulla.

AULLA - SARZANA 17km

**Sarzana: AC paroisse San Francesco, via paci 2, face à l'ancien hôpital, 0187620240**/ AC paroisse San Venanzio, via crociata 33, 0187621036// A la sortie d'Aulla prendre à G la route qui conduit à Bibola, en passant la voie ferrée; on monte et il faut faire attention aux signes du CAI blancs et rouges, mais surtout au vert-blanc-rouge du sentier local qui va à Bibola sous le château; de là on suit les signes VF du CAI vers Vecchietto, Ponzano supérieur, les ruines du château de la Brina pour descendre jusqu'à Sarzana.

**NDR : Ici se réalise la jonction avec la voie de la côte ligure qu'on va décrire.**

## **De VINTIMILLE à SARZANA- la voie de la côte ligure-**

**ITINERAIRE:** La présence bimillénaire d'un tracé routier romain, comme la Via Aurélia et Aurélia Scauri sur la côte ligure, et la volonté de différentes associations de relier Rome et Compostelle, en passant par la Provence vers Arles sur le chemin des romieux, sont à la base de ce travail et des recherches accomplies sur le terrain et sur différentes publications éditées. **La voie de la côte ligure** (chemin italien à Compostelle et Via Romea ou chemin des romieux pour Rome) rejoint **la via Francigena** à Sarzana et se relie en France au GR653A pas encore ratifié qui va à Arles en passant par la région provençale. De là, on peut suivre aussi bien la voie d'Arles (GR653) que la voie du Piémont pyrénéen (GR78). Ce parcours est considéré comme étant le plus direct vers Rome ou Compostelle, mais, encore aujourd'hui, ce n'est pas un chemin facile, il est peu balisé, avec beaucoup de goudron et peu de refuges.

Il faut remercier les Amis de st Jacques de l'association PACA-Corse ([www.compostelle-paca-corse.info](http://www.compostelle-paca-corse.info) réf. Christian Fabre: [cj.fabre@wanadoo.fr](mailto:cj.fabre@wanadoo.fr) et Alain Le Stir: [aalestir@orange.fr](mailto:aalestir@orange.fr)) pour le repérage, le balisage et la divulgation des liaisons (GR653A et D) entre la France et l'Italie. Toute suggestion et correction est bien acceptée et sert à améliorer notre travail collectif, merci. Bon chemin! Flavio Vandoni ([flaovandong@yahoo.fr](mailto:flaovandong@yahoo.fr)).

**NOTES et SIGNES : D ou dx = droite; G ou sx = gauche; N ou RN ou SS = Route Nationale (strada statale); SP = Route Départementale (strada provinciale); BR bar restaurant; AC accueil avec donation; GE gîte communal ou privé; AJ auberge de jeunesse, ostello della gioventù; OT office de tourisme (ufficio del turismo, pro loco, APT ou IAT); DP demi pension; périodes d'ouverture: TA toute l'année; PT de Pâques à la Toussaint; estival : ouvert en été ; no cuc : pas de cuisine.**

Cette partie se développe le long de la mer et des Riviera (jusqu'à Gênes, celle de Ponente, dei Fiori (des fleurs), plus facile à parcourir /de Gênes à Lerici, celle de Levante, plus montagneuse avec des dures montées et descentes). Le climat est méditerranéen et ceci facilite la marche en toute saison, tout comme la série ininterrompue de villages et villes qui favorise la recherche de logement et de victuailles. On a choisi cette voie et non la Gran Via des Monti Liguri, sentier de GR très en hauteur et éloigné de toute civilisation, parce que les pèlerins et les cheminants au long cours ont des priorités différentes de celles des randonneurs en montagne. Certes, il y a beaucoup de goudron et de routes car, comme partout, les anciennes voies romaines sont devenues les routes actuelles, mais aussi la volonté de construire une voie verte sur l'ancienne voie ferrée dans la Riviera de Ponente (pour en avoir une idée, [www.provincia.imperia.it/turismo/escursioni](http://www.provincia.imperia.it/turismo/escursioni) e [www.provincia.savona.it/attivita/sentieri](http://www.provincia.savona.it/attivita/sentieri) ) et d'améliorer le sentier du CAI verdeazzurro (vert azur) VA n°1 sur la Riviera de Levante de Gênes vers les Cinqueterre. En tous cas, les Offices de tourisme ont une abondante documentation des Comprensori y compris les **cartes des sentiers**. Attention! Il faut appeler à l'avance (zone touristique très fréquentée en toute saison), mais aussi pour s'assurer que les accueils soient ouverts. **NDR : les étapes suivantes ne sont qu'une indication !**

Vintimille – Sanremo 18km

Bordighera: AC Seminario Vescovile (séminaire de l'évêché); GE Istituto suore villa loreto, via G.Cesare 37, 0184294332/ **Sanremo: AC collegio missionnaire franciscain, via val di ponte 35**; AC villa del sole, via val d'olivi 1, tél 0184508987; GE villa sta Clotilde, corso cavallotti 52, 01845481; AC possible Monastère Carmélitaines, via semeria 19// Suivre le bord de mer, passer le fleuve Nervia vers Vallecrosia (3km), Bordighera (2km), Capo S. Ampelio, Ospedaletti (8km), capo Nero, Sanremo (5km)

Sanremo - Imperia 26km

Imperia: pensione San Giuseppe, piazza marello 2 - tél 018361547 (20/25€)/ Porto Maurizio: 2 campings en via d'Annunzio// Toujours le bord de mer, corso degli inglesi, vers capo Verde, Bussana (6km), Arma di Taggia (2km), on suit l'ancienne voie ferrée, Riva ligure, Santo Stefano, Piani, San Lorenzo (10km), Porto Maurizio (6km- on suit la route nommée l'incompiuta = l'inaccomplie jusqu'à Diano), après la rivière Impero on est à Imperia Oneglia (2km).

Imperia – Alassio 22km

Diano Marina: GE don Orione, via divina provvidenza 1, tél 0183498108/ Alassio: GE villa San Giuseppe, via Costa lupara, tél 0182643900// En passant par capo Berta, on arrive à Diano Marina (6km), San Bartolomeo, capo Cervo, Marina d'Andora (8km- pont romain à 10 arcades), on emprunte l'antique voie romaine Aurelia en montée de Colla Micheri jusqu'à Laigueglia (5km), Alassio (3km- il muretto (le muret), il budello (le boyau), via XX settembre, l'église de Sta Croce XI-XII siècle)

Alassio – Finale 26km

Albenga: GE Casa vacanze buon pastore- Seminario, via Galileo 36, 018250443/ Loano: AC possible padri Agostiniani/ **Finale ligure: hôtel resto NINO, via concezione 51, sur le bord de mer, accueillants, 20€ [info@hotelnino.it](mailto:info@hotelnino.it) TA/AJ Castello Vuillermin, via general Caviglia 46, 019690515 estival, [castellofinaleligure@tiscali.it](mailto:castellofinaleligure@tiscali.it) ; GE monastère dominicain santa rosa, via brunenghi 170, tél 019690588 casa per ferie, estival/ Finale Pia: AC abbaye sta Maria, bénédictins, tél 019601700// On marche le long de la plage vers cap Sta Croce et Albenga (7km- l'ancien Castrum romain, le baptistère du V siècle, les tours), suivre cette plaine et la voie ferrée vers Ceriale (6km) et Borghetto Santo Spirito (1km), Loano (2km- les grottes de Toirano et le musée préhistorique), Pietra ligure (4km), Borgio, capo di Caprazoppa, via Piaggio, le pont et à dx le bord de mer, l'hôtel Nino et l'OT de Finalmarina (Finale Ligure 6km).**

Finale – Savona 26km

**Savona: AJ villa de franceschini, via alla strà 29, à 3km du port et de la gare, tél 019263222 TA//** Repartir vers Finalpia en passant le pont sur le torrent Sciuso par le bord de mer qui devient la via Aurelia, suivre vers le cap san Donato, le port, Varigotti (5km), Malpasso, cap de Noli, Noli (5km- 2 pensions à 20-25€ demander à l'OT en corso italia 8), Spotorno (3km- OT place Matteotti 6), Torre a mare, Bergoggi, cap de Vado, Vado ligure (7km), Zinola, la zone urbaine de Savona (6km).

Savona – Arenzano 22km

**Albisola: AC sanctuaire madonna della pace, là haut, pères Dehoniani, tél avant 019489902 TA/ Varazze: AJ casa Henry Dunant, via genova 36, tél avant 019930877, estival/** AC possible maison salésienne tél 01997505/ Arenzano: GE villa sacro cuore, via battisti 8, tel 0109127341; camping

Caravanpark à Vesima // suivre vers Albisola marina (5km), Celle ligure (3km), Varazze (4km), l'ancienne voie ferrée et ce littoral jusqu'à Cogoleto (8km) et Arenzano (4km- Arenzano pineta- sur la mer à 2km, le cap San Martino). NDR: de Varazze à Genova Voltri il y a une voie cyclable de 24 km parallèle à la Via Aurelia/ on peut éviter de se taper toute la zone industrielle de Gênes en prenant le train à Arenzano jusqu'au centre de Gênes en économisant un jour...

Arenzano – Genova centre km 22

**Genova: AJ, via costanzi 120n, 0102422457, TA;** AC possible Madonna del monte, franciscains, tél 010504206// on poursuit dans la longue banlieue de Gênes vers Voltri et son port (7km), Prà (4km), Pegli (1km), toute la zone industrielle Multedo, Sestri Ponente, Cornigliano, Sampierdarena (6km), Genova Centro (5km)

Genova – Camogli 26km

**Camogli: AC monastère soeurs franciscaines, tél 0185770177, là haut, TA//** NDR : à Gênes commence un sentier du Club alpin italien (CAI), le VA verde-azzurro (vert azur) qui va jusqu'à Portovenere. Parfois on peut le suivre, parfois on préfère le bord de mer et la Via Aurelia// donc continuer en centre-ville pour Genova Sturla (7km), en passant par place Caricamento, San Lorenzo, p. Soprana, Carignano, corso Italia, Boccadasse, Vernazzola. On arrive à Quarto dei mille (1km), Quinto al mare et Nervi (5km). Du port de Nervi on continue le long de la côte vers Bogliasco, Pieve, Sori, Polanesi, Recco (11km), Camogli (2km, château Dragone du XII siècle et très joli bourg)

Camogli – Rapallo 10km (19km avec le tour du promontoire de Portofino) ou Chiavari 21km

**Rapallo: GE Casa del pellegrino di Montallegro, via del santuario 15, tél avant 0185239003 (30€) là haut par la funiculaire// Chiavari: AJ au camping Al Mare, via preli 30, Felice**

**Saraceno 0185304633, tente ou bungalow, au début de la ville, PT;** GE casa Rosmini, piazza torriglia 1, 0185309944; AC possible casa Betania, demander à l'OT en face de la gare à dx/ Zoagli: AC paroisse st Ambrogio, don Luigi 018551612/ AC paroisse S Pietro Rovereto// On peut faire le très panoramique tour du promontoire de Portofino (16km), sinon on va par les monts vers St Lorenzo (7km) la RN qui monte et passe le Capo Pagana, San Michele di Pagana, la RN227, Rapallo (3km - son port, la rivière Boate et son ancien pont d'Hannibal, sa passerelle, le lungomare (promenade), l'ancien châtelet, la villa Tigullio, le château des rêves, la via Aurélia, le sanctuaire de Montallegro en funiculaire. Le sentier VA du CAI monte vers Sant'Ambrogio et San Pantaleo et descend après à Zoagli (4km), vous pouvez aussi passer sous la voie ferrée par via Garibaldi vers le château de Sem Benelli et continuer sur la RN avec ses trottoirs étroits, sinon suivre le sentier VA pour San Pietro, St Andrea di Rovereto, et retrouver à Liggia la via Aurélia, soit suivre tout de suite la RN pour arriver au sanctuaire de Madonna delle Grazie, Madonna dell'olivo et de là descendre sur la promenade corso Buenos aires, où l'on tourne à dx et on va à l'AJ, sinon à sx vers le centre de Chiavari (7km) et le pont sur l'Entella.

Rapallo – Sestri Levante 21km ou Chiavari- Moneglia 26km

Lavagna: camping panorama/ **Sestri levante: AC possible centro madonnina del grappa (fondation privée pour retraites spirituelles), piazza mauri 1, tél avant 0185457131 TA, très gentils et efficaces, à sx du bord de mer en arrivant, suivre panneau hôpital/** Moneglia: campings à la Secca et Preata/ Riva: des campings// Apres le pont, la ville devient Lavagna (2km- basilique des Fieschi là haut avec son AC possible), on ne suit pas le sentier VA du CAI qui monte vers San Benedetto et Santa Giulia, mais le bord de mer et la voie ferrée jusqu'à Cavi et sa plage (5km- ici on retrouve le sentier CAI) et on va vers Sestri Levante (4km) toujours sur la mer (quelques problèmes dans le tunnel à cause du trottoir exigü). On entre à Sestri par via Mazzini et on dévie à sx sur via romana occidentale, au-delà de la voie ferrée, si l'on veut aller au centro Mauri. Sinon tout droit vers le centre historique et l'OT et ensuite le bourg ancien pour une visite (la tour de la bibliothèque est curieuse). On peut faire le tour du promontoire de Punta di Sestri et Torre Marconi, ou bien s'arrêter un moment à la Baie du silence ! Vous pouvez prendre depuis place de la république la via Fascie, dévier à dx par via Vattuone, l'église S.Bartolomeo, et descendre à Riva, aller à sx, passer le torrent Petronio, sur la place l'OT, et suivre la promenade Kennedy. Ou bien depuis le centre de Sestri un panneau en bois vous envoie par le VA vers Mandrella, ici abandonner le VA et aller vers case Ginestra, la descente à le Rocche et à Riva ponente (5km- Riva Trigoso). Le sentier CAI vous mène vers Riva levante, après on monte en hauteur vers Torre di punta Baffe, le versant de mont Moneglia (à la bifurcation prendre à D et ne pas monter en haut), le Vallone grande, le versant du mont Comunaglia, la descente à Moneglia et sa promenade Dante (10km). [On peut suivre aussi l'ancien tracé de la voie ferrée avec ses tunnels, mais plus court et plat, qui longe la cote jusqu'à Moneglia et Levanto (strada delle gallerie, à certains endroits coupée et inondée)].

Sestri Levante – Framura Setta 25km ou Moneglia – Levanto 19km

**Levanto: AJ Hospitalia del mare, via san nicolo' 1, tel 0187802562, à la fin du village dans l'ex couvent, excellent accueil, ospitalia@libero.it, TA;** AC couvent santa Annunziata, franciscains, tél avant 0187808179 près de la gare, là haut, TA / **Framura- Setta: AJ antico hospitale, 0187823044 PT/ Bonassola: AJ le scuole, en haut à Montaretto, via del campo 14, tél 0187814414- 3336950547 iaiafro@libero.it /** Deiva: campings à Gea et Arenella// On passe le fleuve Bisagno et on monte vers Lemeglio, quota 318, la descente de Castagnola, l'église de Deiva, Deiva Marina (5km), le pont, la montée au Pian di Serro-casa serra, le chemin VA n°1 vers Foce del prato et case Serra, ensuite le n°2 CAI vers C. Puntaschi, casa la Ressa, la descente à Setta et Framura (5km). Suivre pour Anzo (3km), la

gare de Framura, le port, le village résidentiel, Salice (en haut Montaretto et son AJ), Foce Carpeneggio vers Bonassola (3km). Après, il vaut mieux suivre le sentier CAI pour Scernio, le mont della Guardia, la descente à Levanto, son église et sa longue plage (3km- ici dans le bourg ancien siège la confrérie de st Jacques depuis 1409 dans l'oratoire, toujours fermé). [Vous pouvez aussi suivre la strada delle gallerie, mais actuellement ce n'est pas facile à cause des travaux avant Levanto]

Framura Setta - Manarola 27km ou Levanto - Biassa 24km **LE CINQUETERRE (2 étapes possibles)**

**Manarola: AJ 5 terre, 0187920215, via riccobaldi 21, montée à coté de l'église (ils ouvraient le jour suivant et ils m'ont laissé dehors sous l'orage) [ostello@cdh.it](mailto:ostello@cdh.it) PT/ Biassa: AJ tramonti 0187758507, via filzi 110, là haut [ostellotramonti@libero.it](mailto:ostellotramonti@libero.it) PT/ Corniglia: camping et GE// A Levanto commence le Parco delle Cinqueterre (5 terres) et ses sentiers balisés (payants parfois...), comme la via azzurra, avec ses hauts et ses bas, le long des criques et des petites plages, avec ses villages très touristiques reliés entre eux par le chemin de fer et les bateaux. On peut s'arrêter un peu à reposer... Les plus costauds peuvent suivre la via rossa alta (haute), celle des chapelles et des sanctuaires. Sinon, de Levanto suivre le sentier n°1 et après le n°10 vers Monterosso (8km) en montant au château de Sant'Andrea de Levanto, case Faraggiana, C. Spianata, C. San Carlo, la source, fosso Lovara, sella Torrino et Sant'Antonio, à sx sur le sentier n°10 vers case Bellavista et la descente à Fegina et Monterosso (AC possible centre Smeria, via semeria 36, 0187817514). D'ici on poursuit par le sentier n°2 azur qui mène à case Belfiore, Vernazza (4km), Prevo, l'église de Corniglia (3km), sa longue plage, Manarola (3km), la romantique Via dell'Amore, la gare ferroviaire (douches et WC), Riomaggiore (2km-GE Mammarosa de Ricci Silvio, via signorini 673, 0187760567), le tout suspendu entre ciel et mer. A Riomaggiore on prend le sentier n°3 en montée vers l'abbaye de Montenero, Lemmen et poste télégraphe 516, le sentier descend dans le bois de châtaigniers à Biassa (4km - terminus bus).**

Biassa - Sarzana 15km ou Manarola-Sarzana 21km

**Sarzana: AC sommaire paroisse S. Francesco, via paci 2, don Renzo 0187620356/ AC possible institut la missionne, via Carducci, tél avant 0187620240, après l'église de st François, très gentils/ AC paroisse san Venanzio, via crociata 33, 0187621036// On continue sur le sentier 4 jusqu'à Pegazzallo, où l'on descend sur route à La Spezia (8km -AC possible chez les Salésiens de S.Paolo, via roma 138, tél 0187777840). On monte vers Termo, Baccano, on descend vers Arcola et Sarzana (15km-OT place de la gare- jolie ville murée), où l'on retrouve la partie finale de la **Via Francigena**.**

## **Les derniers 420 km (environ) de la VIA FRANCIGENA : Sarzana-Rome**

NDR : le parcours est balisé par différentes associations et particuliers avec le logo VF, des panneaux en bois de l'Alleanza assicurazioni ou du CAI ou d'autres entités locales (sentieri di escursione), des flèches blanches ou rouges ou noires, des figures jaunes, des adhésifs rouges avec deux feuilles de lauriers « francigena 2006 » du Jubilé des 500 ans des gardes suisses, des traits de peinture rouge-blanc-rouge ou seulement blanche vers Rome et jaune vers Compostelle ou blanche et rouge ou rouge VF, des plaques du Lyons club, des adhésifs d'associations et groupes, du scotch blanc reisen sur les poteaux, des panneaux signalétiques de l'an 2000 via francigena, des plaques souvenir et autre encore... Comme souvent, beaucoup d'indications où il y en a le moins besoin et rien à l'entrée et dans les villes! Mais, c'est mieux que rien...quoique cela empêche de marcher le coeur léger et l'âme en paix.

SARZANA - MASSA 19km

**Marina di Massa: AJ viale Partaccia 237, réserver avant 0585774266, à dx au début du long village, sur la mer, ressemble à un bunker, [ostelloapuano@hotmail.com](mailto:ostelloapuano@hotmail.com) /AJ Turimar, via Bondano a mare (angle viale Partaccia), plus avant, avec chambres 15-20€ ou en face les bungalows du camping Italia, tél 0585243282 M.Schiaffino, [ostello@turimar.com](mailto:ostello@turimar.com) / vous pouvez suivre la via Aurelia et après la gare de Luni, tourner à dx pour aller visiter les fouilles archéologiques ou bien suivre la SP21 avec sa piste cyclable et son sentier à coté vers Marinella di Sarzana (en tournant ensuite à sx pour la visite à Luni) et emprunter le bord de mer de Marinella et de Marina di Carrara, bien commode, si vous allez à Partaccia aux AJ. Sinon suivez la voie ferrée en alternant via Aurelia et routes parallèles jusqu'à la gare de Massa zona industrielle et de là, à G, traverser via Aurelia et monter à Massa.**

MASSA - PIETRASANTA 15 km

**Pietrasanta: GE (à coté du Dôme) soeurs casa la Rocca, sur la petite montée de via rocca au numéro 10; 10€, no cuc, dépendance ou chambres, tél suor Maria Teresa (parle français) 0584793093 TA// On sort par la N2 Aurelia vers Turano et on peut continuer jusqu'à Pietrasanta. Ceux qui ont dormi à l'AJ peuvent continuer sur le bord de mer par Cinquale, Forte dei Marmi jusqu'à Fiumetto (9km) et ensuite prendre à G la route qui de Marina di Pietrasanta va sur 4km au centre de Pietrasanta.**

PIETRASANTA - VALPROMARO 16 km

**Valpromaro: AC bon à la paroisse don Mario tél 0584956028, internet et 3 gros chats !// A la sortie de Pietrasanta prendre, après le cimetière et le torrent Baccatoio, la route de Cannoreto et passer ensuite le ru du vieux moulin à D, le village et descendre vers l'institut Cavanis (Capezzano Pianore) qu'on contourne par la D en longeant le parc de la Villa Borbone. Tout droit et au carrefour on commence la montée à G, on arrive à la route (prendre à G), on passe le fleuve et on suit la berge à G vers Camaiore. On sort de là par via Roma sur la SP1 qui va à Lucca en montant par des lacets à Montemagno et Valpromaro (4km de Camaiore). NDR : on peut aussi faire une seule étape de Pietrasanta à Lucca en**

prenant la N439 depuis le centre de Pietrasanta vers Capezzano, Pianore, Mommio, Massarosa, Quiesa, Maggiano, Ponte san Pietro, Nave et Lucca.

VALPROMARO - LUCCA 15 km

**Lucca: AJ San Frediano, via cavallerizza 12, [info@ostellolucca.it](mailto:info@ostellolucca.it) (resto interne), tout près de la Porta Santa Maria, Renato Stasi 0583469957 TA//** Ici suivre la piste qui longe la route jusqu'au terrain de foot et ensuite celle qui à D monte au Passo delle Gavine. Descendre et tourner à G vers la chapelle de S. Michele Arcangelo, en longeant le torrent Contesora, aller à Fornaci, S. Macario in piano et Ponte S. Pietro. D'ici passer le torrent Serchio et Nave et suivre la piste cyclable pour Lucca, entrer dans la ville fortifiée en marchant sur les murailles à sx vers l'AJ et ensuite en vadrouille à l'intérieur d'une ville qui en vaut la peine, bien que chère et très touristique.

LUCCA - ALTOPASCIO 17km

**Altopascio: AC cordial, chambre au 1er étage, Magione des Cavalieri di San Jacopo del Tau - Licinia Scardigli et Luigi Del Tredici pour les clés et le tampon à la Bibliothèque 0583216280-OT 0583216525- 2places sur fauteuils pliants, no cuc, TA [biblioteca@comune.altopascio.lu.it](mailto:biblioteca@comune.altopascio.lu.it)** ou le gymnase pour les groupes// Sortir de Lucca par la porte san Gervasio et porte Elisa sur viale Cadorna, à sx (gare au balisage) par via del tiglio, ensuite à dx via romana, route départementale en direction Antraccoli, Capannori, Porcari (10km). Après on prend via Roma et on suit via provinciale romana sur 6km en passant par Fabbri. Après la gare et l'autoroute on arrive à Altopascio (hôpital de st Jacques de 1191), ville nichée sur une butte autour de sa « sirga peregrinal », voie des pèlerins.

ALTOPASCIO - SAN MINIATO BASSO 24km

Ponte a Cappiano: AJ communal Ponte de' Medici, viale Colombo 237, tél avant 0571297831, cuisine, TA [pontemedici@ponteverde.it](mailto:pontemedici@ponteverde.it) / **San Miniato Basso: AC excellent, TA, chambre 3 lits, no cuc, à la Misericordia (Protection Civile) piazza V. Cuoco 9, (aux feux à sx, ensuite après l'église à dx vers Protezione Civile) tél 0571418444 ou le passionné Giugni Mario 3398723682-0571419160 qui vous donne une attestation de passage et renseignements/** San Miniato Alto: GE couvent San Francesco, tél avant 057143051 Anna 25€ dp// du centre de Altopascio, prendre la SP direction Fucecchio (il y a quelques figurines peintes) vers Chimenti. **Ceux à vélo** poursuivent sur la SP15 vers Le Vedute et Ponte a Cappiano (6km) et Fucecchio (4km). De là, sans monter dans la vieille ville en haut, sur 5km de route on arrive à S.Miniato Basso, en passant le fleuve Arno, la voie ferrée et l'autoroute. **Ceux à pied** suivent la VF (flèche blanche sur le mur) après Chimenti qui vous mène à D sur un morceau de l'ancienne via Cassia, très beau, et on arrive à Galleno. On passe le village et à DX on trouve un sentier qui se termine dans le lit d'un ruisseau (un chien vous barre la route, si son maître n'intervient pas) vers la ferme hippique, le Cerbaie, des parties boueuses et des belles montées et descentes, la strada vicinale. On arrive à la route et on va à D sur via Poggio Adorno-Staffoli (fermée pour travaux), quelques virages étroits et on doit prendre à G le sentier en descente dans le bois et sur la route (belle descente !). Poursuivre tout droit au croisement vers Ponte a Cappiano en longeant ensuite le canal à G vers le Pont Mediceo (des Médicis) et son aire de repos (eau). Passer le pont et tout droit dans la zone industrielle pour Fucecchio, contourner la ville basse par la D sur via Buozzi, prendre la route de San Miniato, traverser le fleuve Arno sur le pont San Pierino, on perd le balisage, monter à G sur le chemin de la berge du fleuve, la route en contrebas est étroite et dangereuse, entrer en S. Miniato Basso direction le centre, passer le pont ferroviaire, la voie rapide, jusqu'à la place avec les feux et là prendre à G vers l'église, après le bar à D sur 50m : la Protection civile (la Misericordia). NDR: Après les termes piscines de San Miniato le chemin n'est pas trop bien balisé et beaucoup de cheminants m'écrivent qu'ils se sont perdus, surtout par mauvais temps, et alors je vous mets l'itinéraire par Castelfiorentino, Certaldo et San Gimignano par la route, vu qu'il n'y a pas d'accueil à Gambassi.

SAN MINIATO BASSO - CASTELFIORENTINO km 15 ou GAMBASSI 24km

**Castelfiorentino: AJ viale Roosevelt 26, resto à côté, Giancarlo Ferroni tél 3358184970-057164002 [hotelcast@interfree.it](mailto:hotelcast@interfree.it) à l'entrée de la ville à côté du stade, très disponibles, TA//** De la Misericordia un petit pont et une rude montée vers San Miniato Alto sur 2km. Traverser le bourg ancien et en via Calenzano une flèche jaune vous dévie à D en vicolo Borghizzi sur un escalier en descente; montées et descentes sur route, passer les Cappuccini et Calenzano, les piscines de S. Miniato. Toujours sur route continuer, mais il faudra tourner à dx après des maisons en ruine, en abandonnant la route, mais on ne voit pas de flèche ni d'autre signal...sauf l'adhésif des gardes suisses et tout le monde continue et descend vite après le virage sur la route. Et quand on est en bas, qui voudrais retourner en haut? Et alors on continue à D vers Castelfiorentino, sans passer le pont. On trouvera une église en reconstruction, Madonna della tosse et un hameau, Dogana (BR NS), ensuite l'entrée tout droit en ville et à dx l'AJ à côté du stade. Le sentier VF, au virage mal balisé précité, va à dx et monte vers Campriano, puis à D vers la Pieve de Coiano. D'ici pour Castelfiorentino on suit la via Coianese vers Castelnuovo, mais après la Pieve on tourne à D vers Dogana et encore à D vers la ville, en retrouvant la variante.

CASTELFIORENTINO - SAN GIMIGNANO 23km

**San Gimignano: AC excellent dans la communauté du Couvent Sant'Agostino, padre Bryan ou padre Ian 0577907012/0577940383 , max 2-3 personnes, TA, près de la Porte d'entrée dans le bourg fortifié, place st Agostino, NO groupes!-** GE Monastère San Girolamo, sœurs bénédictines, via Folgore 26; 0577940573 TA/ Pancole: AC possible au sanctuaire marial chez padre Luciano tél 05779550083// De Castelfiorentino on peut poursuivre sur route vers Gambassi, en passant par I

Profeti, Pillo, la Pieve de Sta Maria a Chianni (9km), ou vers Certaldo le long du fleuve Elsa, la route et la voie ferrée (9km). Ensuite on monte en 14km à San Gimignano, en passant par Sasso, Villa del monte, la Piazzetta, où l'on retrouve les flèches de la VF (cartes fournies par Mario Giugni). Ceux qui sont allés à Gambassi doivent tourner à G par via Franchi vers Certaldo, puis à D en suivant l'indication Luiano du sentier n°15. Avec un parcours rectiligne descendre, en passant par Casanuova, dans la vallée du torrent Casciani, casa La Torre, le pont, la ferme Luiano di Sotto, tout droit en descente, traverser le pont. Puis monter vers Spinai et Montecarulli, on arrive à l'église de S. Pietro, la Piazzetta (aire de repos au bar coop) on prend la route à D pour Pancole, son sanctuaire, et on continue sur route jusqu'à la SP où l'on tourne à G, la rotonde et San Gimignano; on monte au vieux bourg fortifié, on entre par la Porte ancienne. Sinon, on suit les indications VF vers Collemucciolli pour visiter la Pieve di Cellole.

SAN GIMIGNANO – Monteriggioni 25km

**ABBADIA a Isola: nouveau refuge centre d'accueil en 2008 ou bien très bon accueil AC sur variante à la paroisse de Castellina Scalo pour 2-4 personnes ou encore GE pour groupes à Rencine à 900m (casa per ferie), 34 places- 10€, ou AC paroisse Monteriggioni, le tout géré par don Doriano, très disponible bien que très occupé, tél 0577304214 ou 3356651581, TA [dondoriano@interfree.it](mailto:dondoriano@interfree.it) / Monteriggioni: AJ Casa Famiglia, podere il santo, à 600m du village, 9+9 places, 0577304469, TA, clés OT à coté/ Colle Val d'Elsa: AC possible chez les Salésiens, piazza Sant'Agostino, 0577920195 / Sortir par la SP1 vers Poggibonsi, route large jusqu'en bas au carrefour avec la SP36 de Colle val d'Elsa; après le bar aller à dx et ensuite au pont à sx prendre le sentier dans le bois en montée et la piste boueuse dans le vignoble qui monte aux maisons de Bibbiano (6km). NDR: après la boue de la vigne (les cyclistes ne passent pas) à la première maison la jolie Ulla vous attend, une chienne très poilue et très agressive ...et il n'y a rien pour vous défendre, si son maître n'est pas là ! Après les quatre maisons de Bibbiano on tourne à sx sur route et chemins sous le Podere Borboni, la descente raide et glissante vers la provinciale N68, à dx en 3km on arrive à Colle Val d'Elsa. Au rond point prendre la SP5, traverser le pont sur le fleuve, monter vers les Cappuccini sur route. Ceux qui vont à Castellina Scalo passent ensuite à sx le pont de l'autoroute vers Staggia, là ils prennent à dx la via Cassia très trafiquée vers Castellina Scalo où il y a l'AC place de l'église à dx. (Rencine se trouve à 1km hors du village à sx par un petit pont et montée à la casa vacanze, ensuite le lendemain un sentier mène à Monteriggioni). Les autres suivent la VF au carrefour en bas de la descente de Colle val d'Elsa, en avant pour Abbadia a Isola (BR et AC paroisse, 100m à dx du croisement avec route) et, s'ils veulent, ils peuvent monter à Monteriggioni à sx après le chemin champêtre à la limite des bois; ils déboucheront au bar dell'orso (où arrivent ceux qui viennent de Castellina scalo par la Cassia) et suivront la Cassia à dx et le sentier à sx qui monte à la Rocca. Ceux qui, au contraire, en venant d'Abbadia, ne veulent pas monter à la Rocca, suivent les signaux dans le bois et montent raide, comme souvent dans cette étape, parmi les sangliers vers Mandorlo.**

Monteriggioni – SIENA 14km

**Siena: AJ guidoriccio, via fiorentina 89, cassia nord, tel 057752212, 2km avant Porta Camollia, près du McDonald, TA, [siena@ostellionline.org](mailto:siena@ostellionline.org) / AC très bien, pension complète et internet ! chez les soeurs de la charité de san Vincenzo, via san Girolamo (de piazza del Campo: 2ème rue à sx de la Torre del Mangia et tout droit) suor Ginetta ou suor Teresita, tél 057721271, TA// Sortir de Monteriggioni par la Porta sud (romana), qui est à 600m de l'AJ; à la via Cassia près des écoles, prendre strada del gallinaio vers Mandorlo, montée dure au ponte rosso, la ferme hippique, dévier à dx et monter vers la ferme abandonnée le Cerbaia. A sx, une piste dans les bois ravagés par les sangliers vers le château de la chiocciola et d'autres fermes. Peu de balisage ici, on descend tout droit sur le sentier, on tourne à sx et on continue à dx dans le champ jusqu'au pont troué, suivez tout droit dans le champ, ensuite à sx vers cabine électrique, on retrouve signal VF et on va à dx vers le centre hippique au fond. Là on peut aller à sx sur la via Cassia et la suivre pour Siena, ou bien la VF en montée raide à dx sur route de Pian del lago, qui ensuite débouche sur la Cassia. Là on bâtit des logements de la Cité Universitaire et un poteau balise VF vous indique à nouveau d'aller à dx par une route pour vous perdre dans la banlieue avec des montées et descentes très très raides, sans balisage...! Continuez tout droit sur les trottoirs de la Cassia vers Porta Camollia!!!**

SIENA – PONTE D'ARBIA 23km

**Ponte d'Arbia: AC bien, 2 places et cuisine, clés sous le paillason, Centro Cresti à la fin du village, après le pont à G, tél avant à famille Lotti 3286171840-0577370096, qui vit au début du village, près de l'église au 61 de via borgo di ponte d'arbia, TA // Sortir de Siena par la Porta Romana sur la via Cassia, très étroite et trafiquée, traverser la Cerchiaia, Colle Malamerenda et Isola d'Arbia et là vous pouvez continuer vers Ponte Tressa, Monteroni, Lucignano, Curiano et Ponte d'Arbia. Sinon opter pour les détours de la VF par le chemin à D après le bar restaurant " Il Pino ", passer la voie ferrée, monter par le chemin n°2 du C.A.I., descendre à Ponte Tressa et prendre vers Grancia di Cuna. Sortir par la porte sud et suivre les indications de la Province et du C.A.I. (blanc et rouge) et le pèlerin stylisé (chemin 500) vers Quinciano et Ponte d'Arbia (l'AC est sur la Cassia, à G, passé le pont; au centre du petit village il y a une superette).**

PONTE D'ARBIA – SAN QUIRICO D'ORCIA 21km o SANT'ANTIMO km 28

**San Quirico: GE 10€ et AC pour pèlerins isolés à la foresterie de la Collégiale, à sx dans le jardin de l'église près de l'OT, cuc, 35pl, tél 0577897236 don Gianni, homme pratique et efficient, TA/ Buonconvento: AC possible paroisse SS Pietro et Paolo, tél 0577806089/ Torrenieri: GE**

paroisse Maria Maddalena 0577834138 // On reprend la VF sentier 500D avant le pont par champs et chemins le long de l'Arbia et du Sorra, on tourne à sx suivant la voie ferrée vers la ferme de Piana, à sx longue ligne droite vers Buonconvento, le pont à sx sur l'Ombrone, la Coop, le centre-ville. Suivent 7km de via Cassia vers Torrenieri (GE paroisse sta maria maddalena, don Sergio 0577834138). Passer sous le croisement de la N2 et suivre ensuite l'ancienne via Cassia (SP137) qui passe par Bellaria, Podere San Giuseppe et arrive à San Quirico en montant au centre après avoir passé la Via Cassia. NDR: on peut aussi après Buonconvento, au croisement (à sx fattoria Resta, tout droit la Cassia, à dx sta Cristina) prendre à dx la route pour Valdicaia vers Montalcino. Une variante que je vous conseille pour sa beauté (quoique la montée à la Rocca par le canalicchio et église des anges est rude, comme vous confirmeront les Lotti de Ponte d'arbia) vers **Montalcino**, la capitale du vin et des oliviers, cité fortifiée sur l'éperon rocheux un peu trop ventilée..., sic! (14km) et **l'abbaye de Sant'Antimo** du VIIIème (10km sur route de campagne sans trafic de Montalcino vers Castelnuovo dell'Abate- **AC très bien, pour groupes aussi, cuisine et provisions, chez les Prémontrés (chanoines réguliers augustiniens, comme à Conques sur la voie du Puy en France, ils parlent français,) frère Pierino, tél 0577835659 [abbazia@antimo.it](mailto:abbazia@antimo.it) ou [foresterie@antimo.it](mailto:foresterie@antimo.it) TA**). Ensuite, de l'abbaye (demander renseignements à frère Stefano) on retourne sur route au centre de Castelnuovo et on monte à sx la rue (sentier n°6 balisé) vers podere Loreto et la descente à Casalta, passer le talus de la voie ferrée, descendre de l'autre coté, une dure montée dans les bois, la première entre autres, sur la piste à Caggiolo; dévier ensuite à sx pour Tigliolo, Capannacce, route vers Cerretello, après le virage un sentier à sx vers Celle, on monte par les bandite (réserves de chasse) vers podere larosa, podere sarna, podere Savino. Sinon, si vous ne voulez pas vous perdre (comme moi...), de Caggiolo continuez tout droit vers Scarabotti, podere san Pietro, route à sx qui vient de Ripa d'Orcia, podere casino, podere sant'anna, à sx vers poderuccio, podere savino, podere poggio grande et de là en avant vers San Quirico et la via Cassia.

SAN QUIRICO - RADICOFANI 29 km

**Radicofani: AC à la paroisse, don Elia 057855614, 4pl, ou GE confrérie de perouse, via magi (pour les groupes, places à la mairie) TA, [doneliasantoro@libero.it](mailto:doneliasantoro@libero.it)** // de la Porte Romana (qui n'existe plus: l'armée allemande l'a dynamitée, comme tant d'autres choses dans la dernière période de la 2ème guerre) du vieux bourg de S.Quirico (gare à ne pas continuer la descente sur l'élan!!! Comme moi...) prendre à dx via Matteotti, ensuite via Garibaldi, suivre la route blanche vers Vignoni et Ripa d'Orcia, en montée. Après 2 km prendre à sx vers Vignoni (1km), descendre ensuite par le sentier au cimetière et continuer à sx par la route en descente vers Bagno Vignoni (visite et pause). Ensuite à dx vers la Cassia (pont et vu du pont tombé, route étroite), on suit à sx pour La Scala et Gallina (bon bar avec panini et EAU). De Gallina, 1km après, qui veut peut suivre à dx, au km172, avant le pont du torrent Vellora, le sentier VF, on passe un petit (!?) gué, on monte en restant à dx, à la bifurcation prendre à sx et on arrive à Le Briccole. Poursuivre tout droit, traverser la route et ensuite trois ruisseaux (gué) et rejoindre l'ancienne via Cassia, casa Anas km 169,938. Continuer vers la maison consortiale et Ricorsi et parvenir à nouveau à la via Cassia qu'on suit. Sinon, de Gallina, c'est plus simple, surtout pour les cyclistes, continuer sur la Cassia large et plate jusqu'au croisement de Bisarca (pompe à essence et ancien bar), où l'on prend à sx la SS478 et on monte vers Radicofani en faisant le tour autour de la Rocca qui nous nargue de là haut (10km de montée sans eau, une lente agonie...).

RADICOFANI - ACQUAPENDENTE 24 km

Ponte a Rigo: AC paroisse don Piero 3398999610-057853628 ou directement au Consorzio Agrario-Leonello 0578/50066- 50016, à dx après le bar quand on arrive à la Cassia, dans un container de chantier/ **Acquapendente: AC très bon, TA, casa del pellegrino san Rocco, 14pl, cuisine, Amalia Mencuccini de la Coldiretti, 3471662919, [amalia.mencuccini@virgilio.it](mailto:amalia.mencuccini@virgilio.it) à coté de l'église de sant'Agostino (don Luigi 0763734200)//** de Radicofani on descend en bas jusqu'à la porte romane par viale Matteotti et au carrefour prendre SP24 et 100m après la piste blanche en descente (panneau agritourisme il Pantano), quelques montées faciles, deux cols et des descentes raides vers Poggio Leano, La Novella et Ponte a Rigo (9km). Poursuivre sur la via Cassia à sx (à D un bar resto) vers Torricella, Centeno, la zone industrielle et le Ponte Gregoriano (beaucoup de trafic et quelques détours de la VF). Après l'avoir traversé (fontaine d'eau et vente sauvage de fruits et légumes) prendre la ruelle à dx (ne pas suivre panneaux et flèches VF) en montée raide qui parvient là haut au centre d'Acquapendente à la place-carrefour, tourner à sx sur via Battisti et via Roma dans le centre historique; au fond, il y a l'église de S.Agostino et le refuge et, 10m avant à dx, dans rue 15 maggio, la Coldiretti pour la clé au 1er étage.

ACQUAPENDENTE - BOLSENA 20 km

**Bolsena: GE foresterie ex couvent Sta Maria del Giglio, via Madonna del giglio 49 (à 1km de place sta Cristina) 0761799066- 18€/ AC possible paroisse San Salvatore 0761799124/ GE très bon des trois sœurs très gentilles du Santissimo Sacramento, Place Sta Cristina 14, 0761799058 (5pl toujours disponibles à 8€/plus des chambres) TA//** Du gîte continuez tout droit en légère montée vers la Porta Romana (à coté de l'église en reconstruction du S. Sepolcro) et suivez les vieux panneaux 2000 et les nouvelles figurines jaunes VF. Vous pouvez suivre la Cassia jusqu'à San Lorenzo Nuovo ou bien les détours de la VF qui vous font aller et venir sur la Cassia. De la grande place centrale vers le jardin fleuri en balcon avec vue sur le lac, continuer en descente sur la Cassia un peu étroite dans ses virages jusqu'au km122 VII. Là, prendre à sx le sentier VF jusqu'à Bolsena, si vous êtes capables de ne pas perdre patience en suivant les détours imposés par les propriétés et les agritourisme et les

dénivelés! Sinon descendez au lac et suivez cette route belle plate et large jusqu'à la porte fiorentina de Bolsena centre historique que vous traversez tout droit vers la piazza sta Cristina et l'AC.

**BOLSENA - MONTEFIASCONE 14 km**

**Montefiascone: GE 25pl pour groupes et AC pour pèlerins isolés au Monastero S. Pietro, largo san pietro 31, soeurs bénédictines, suor Clara 0761826088/ 0761826066, TA, en plein centre historique (à la Porte fiorentina entrer et suivre la 1ère à sx et 200m à dx) / AC possible paroisse corpus domini, via Cassia 10, 0761826567, à l'entrée de la ville/ GE Raggio di sole, via San Francesco 3, 0761826098 // Par via 4 novembre de l'AC de Bolsena descendre à la Cassia, pause aux Pietre Lanciate, et après Canuleio au km108 dévier à sx vers Fosso d'Arlena (mal signalé et avec un gué difficile), ensuite par le Bosco (bois) della Turona et la piste de basalte romaine (ancienne Cassia Consolare) jusqu'à la route de Montefiascone, blanche et goudronnée ensuite, qui monte vers l'église de san Flaviano. Ou bien continuer sur la Cassia et ses pistes du côté G, avec pause et eau au cimetière anglais de la 2eme guerre mondiale et à la zone des fouilles. On arrive ensuite dans la banlieue et on monte sur route jusqu'à la porte de la cité emmurillée (dans une place carrefour très trafiqué) où l'on rentre vers le GE.**

**MONTEFIASCONE - VITERBO 17 km**

**Viterbo: téléphoner à l'OT IAT à la gentille Angela pour un logement à bon prix, 0761325992/ GE Centro Madonna della Quercia, via Fiume 112, dans la banlieue à 3 km: 0761321322/ AC paroisse santa Barbara, piazza dei Buccheri, 0761250524, avant le centre ville, du côté opposé du cimetière/ AC possible Clarisse de sta Rosa 0761342887, quand elles veulent, sinon ils vous envoient au Centro di ospitalità, via della bontà, 5 DEL 0761333055 (refuge de Caritas) ouvre à 20h// en tournant le dos à la Porte de la vieille ville de Montefiascone (attention au panneau via francigena qui veut vous envoyer en haut à la Rocca de' Papes !!) prendre à D via Contadini en descente vers le terrain de foot et la gare, très bien balisé par les Lyons club. Après quelques centaines de mètres, tourner à D sur la rue du lotissement au fond ancien de pierres basaltiques. Des parties de la voie ancienne, un chien agité, un peu de tranquillité. A la bifurcation de l'autel de la Vierge monter à G l'antique Cassia, passer sous le chemin de fer à G et de nouveau à D, piste blanche. Continuer dans la poussière des rares voitures vers le côté droit du Monte Iugo, une fontaine à G jusqu'à traverser la SP Martana. Poursuivre tout droit sur le chemin, autre fontaine au trivium, tout droit et 300m après, à G prendre le chemin qui continue sur 1,5km. Tourner à D au carrefour et pause à la source thermale du Bagnaccio. Continuer sur la route blanche pour 1,5km et à G strada San Lazzaro. Après 3km on arrive au cimetière de Viterbo (eau et toilettes à l'intérieur), de l'autre côté de la route très trafiquée il y a possibilité de logement à la Quercia ou à sta Barbara, sinon suivre à D sur la via Cassia et monter en centre ville jusqu'à Porta Fiorentina. On entre dans la ville murée, à D on parcourt Piazza della Rocca et via san Faustino, à la place on prend à G en via Cairolì jusqu'à piazza Caduti et on monte à l'OT en via Ascenzi 4 à dx. NDR: Viterbo et les étapes suivantes sont les moins belles pour le trafic, le manque de logements, l'inhospitalité et la sensation d'être considérés comme de vagabonds...**

**VITERBO - CAPRANICA 25km Variante Lac de Vico (par Querce d'Orlando)**

**Capranica: AC sommaire, un matelas dans la salle de catéchisme à la paroisse, no cuc, à l'abandon, tél avant à don Antonio 0761669053, après la Porte Tour de l'horloge à sx, juste avant l'église en restructuration/ pas d'autres accueils jusqu'à Sutri/// Sortir par Porta Romana et prendre à D, après une partie de strada provinciale Cimina, la strada Sammartinese vers l'hôpital Belcolle et San Martino al Cimino, où l'on monte au vieux bourg jusqu'à l'ancienne abbaye (après la porte, une fontaine, un bar et une épicerie). Ensuite on continue à monter sur route vers le carrefour de la Madonna. Là on peut suivre le fléchage VF en montée et ensuite le sentier route vers Casaletto. Ou bien descendre sur route large vers le lac, le parc, ses aires de repos. On trouvera une route qui monte à D avec le panneau Via Cassia, on passe deux lacets au dessus du camp militaire, on arrive à un croisement avec des flèches VF qui vont à G. Ne pas les suivre !! Continuer tout droit vers Quercie d'Orlando, en rejoignant la Cassia (au km60). La traverser et suivre la route blanche Doganale Oriolense à G qui mène à la voie ferrée. Juste avant le pont, on prend à G par le sentier dans le fruitier, le sentier disparaît, mais continuer en longeant la voie ferrée, on arrive à la route et ensuite à G sur strada Formelluzzo dans la banlieue de la ville jusqu'à la via Cassia, la petite montée avec le parc public à D et plus avant, l'entrée dans le centre historique par la Porte de l'Horloge de Capranica. NDR: malgré les problèmes de logement, ce vieux bourg de ruelles, escaliers et maisons hors du temps est vraiment suggestif..**

**CAPRANICA - CAMPAGNANO DI ROMA 27 km**

**Campagnano: AC derrière l'église San Giovanni Battista, descendre dans la ville antique au numéro 50 de vicolo duomo, au fond après la Porte medievale, chez don Renzo, téléphoner bien avant... 069041094; OT sur la place avant la Porta, un seul Hôtel Pizzeria Benigni à 50€/ Settevene: GE à L'Umiltà, casa Maria Immacolata, via cassia km37, tél 0761527016// de Capranica on peut suivre la Cassia un peu étroite vers Sutri ou, avant la chapelle de san Rocco, monter à D strada Pogliere pour atteindre strada Capranichese. On arrivera dans les deux cas à Sutri où, si l'on veut monter, on traverse la Cassia, sinon on continue sur celle-ci en longeant Madonna del Parto (pause pour visite et eau), la nécropole et le cimetière. On abandonnera la N2 à D par la route du lac de Bracciano et Trevignano (à ne pas confondre avec celle de Bassano 10m avant). Plus loin, entre fermes et villas, on trouvera à G la route blanche localité Vallicella qu'on suivra jusqu'à la fontaine San Martino et le Golf club; on monte à D en le longeant, ensuite on monte à G et on descend. Ce chemin devient via Sutrina vecchia et arrive à Monterosi. D'ici la Via Cassia est très trafiquée et on devra la suivre côté G jusqu'à**

Settevene (horrible partie !), pour arriver au carrefour del Pavone où l'on tourne à G sur la SP10a qui monte à Campagnano en 4km. NE PAS dévier de la route provinciale en suivant les flèches blanches de la VF qui vous font faire encore d'autres détours entre villas et fermes, en montant et descendant, pour aboutir de l'autre côté de Campagnano, sans balisage, perdus dans une ville qui est très longue et divisée en trois parties, et vous devez vous rendre dans la dernière, la plus ancienne !!!

CAMPAGNANO - LA STORTA 24 km

**La Storta: GE Centre Spiritualità sacro cuore, via Cassia 1826 km18,1 tél 0630890863/** Isola Farnese: AC sommaire paroisse San Pancrazio tél 0630890508// On suit via San Sebastiano sur la SP10a direction Formello. Au km12,6 (autel de la Madonna del sorbo) on tournera à D sur strada di Macchiano, qui se termine devant une villa. On prend à D, on descend vers les ruisseaux et on monte vers Madonna del Sorbo. On descend ensuite vers Formello, le Parc de Vejo, on suit vers Isola Farnese, Madonna di Bracciano et la Storta.

LA STORTA - SAN PIETRO (ROMA) 14km

**Roma: AJ du foro italico, viale olimpiadi 61, tél 063236267/ AJ hostel Ottaviano, via Ottaviano 6, tél 0639738138-0639737253, réserver : [www.pensioneottaviano.com](http://www.pensioneottaviano.com) dortoir 14-16€, sur piazza del Risorgimento, à coté de st Pierre et des murailles vaticanes, très gentils Felix e Sabrina (parlent toutes les langues); nouveau gîte de la confrérie de Pérouse ; beaucoup d'autres petits hôtels en plein centre à 12€ le lit ou 25€ la chambre//** autre jour de trafic et de danger : sur la Via Cassia pour 3,5km, à la Giustiniana on dévie à D sur via Trionfale, qu'on essaye de suivre malgré son manque de trottoirs, en restant à G parce que la route se divise en deux souvent. Arrivé à la place Medaglie d'Oro, entrer dans le parc de Monte Mario seulement à la fin de Viale Parco Mellini. Ici on trouve le balcon avec le panorama de Rome. On redescend sur via Trionfale par les tournants jusqu'à Largo Trionfale et on prend via Leone IV. Aux murailles vaticanes, poursuivre à G par place Risorgimento, via Porta Angelica et enfin les colonnes de Bernini. Ici se termine notre chemin ! Les croyants iront voir Don Vercesi (s'il est là, car maintenant il y a les employés qui, comme à Santiago, très vite accomplissent votre pratique) pour obtenir la « Romea », le « Testimonium » du pèlerinage accompli, les autres en visite de la Città Eterna !!

Flavio Vandoni avec la collaboration et le soutien de Luciano Callegari, Luciano Greppellino, Jean Marie Laplane, Jean Claude Lordier, Jean Claude Albertini, Marcel Girault, Isabelle Duchene, Ermanno Ermetismo et les notes de voyage d'autres cheminants, cyclistes et pèlerins.