

De Lourdes à St. Palais et St Jean Pied de Port avec la variante vers Irun (camino norte)

Cette voie est balisée par l'association des Pyrénées atlantiques (AACSJ-PA) avec des fléchettes jaunes et bleues et par la Fédération française (FFRP) comme GR78 voie du piémont pyrénéen à certains endroits. D'Oloron à Navarrenx on passe sur des routes latérales; de Navarrenx à St Palais la voie est très fréquentée comme GR65 voie du Puy en Velay. Pour des renseignements, le site de St Jean Pied de port: www.compostelle.fr (cliquer sur étapes, toujours deux fois) qui vous fournit cartes et descriptions des chemins, même si parfois divergent de ceci, sinon le site de Pierre Louis: www.vppyr.free.fr pour toute la voie du piémont pyrénéen et les variantes de passage des Pyrénées; ou bien m'écrire: flaovandong@yahoo.fr.

ABBREVIATIONS: HR (hôtel resto); BR (bar restaurant), NS (épicerie, superette), OT (office de tourisme), GEC ou GEP (gîte d'étape municipal ou privé), AC (accueil), dx droite, sx gauche, dev déviation, cuc cuisine, dp demi-pension

km	Localité	Gîte, places (pl), prix, cuisine (cuc)	B	NS	notes
0	LOURDES	AC Cité st. Pierre: 2 chambres pour pèlerins là-haut, 0562427111 av. mgr Rodhain GEP ave maria, av. du paradis, derrière la basilique, 8€ + resto, dp, ouvert avril-octobre 0562427987	X	X	nouveau GEP doux al 21a route de pau, 9pl don, avril-octobre 0562979821 0624990121 premier tampon à l'accueil Forum information-Francis Diaz ou à l'OT au centre, place peyamale
2	Foret de Lourdes	aires de repos, loin de la foule de Lourdes; ne pas monter aux grottes et au camp de tir à sx!			on sort de l'enceinte par le coté sx du gave; après la porte on va à sx sur la route vers les deux campings, ensuite à dx dans le bois de Subercarrere, après le 2ème camping, le long du gave de Pau
7	Rieulhes	fontaine	X		à sx vers le lavoir en bas et à dx monter par le sentier, ensuite route
5	St Pé de Bigorre	église avec statue de st jacques	X	X	lavoiret fontaine/ suivre à sx la route D152 et ensuite la D526
6	BETHARRAM	GE Abbatiale, on entre par la cour: 45/12€ ou donativo, possible pension complète, 0559719840	X	X	pont, abbaye (1335), fontaine particulière/ on monte par la via crucis, ensuite la D226 jusqu'à la chapelle en haut, ensuite petites routes jusqu'au sentier à dx sur le fleuve Ouzom qui rejoint la D35
6	Asson	GE à l'église, 2pl+2, 10€, cuc, tampon, à dx au 3, rue des Pyrénées, après la montée au centre-ville, Benoist 0559710837- mme Boyd 0559710941	X	X	la D35 et montée à sx au centre-ville; à sx le château du XIV// à la sortie du village prendre la route du milieu vers les fermes Lacoume et Arroudé; dénivelés, ensuite le ruisseau Landistou
5	Bruges	GE-C le landistou: fermé à cause de l'inondation de 2007	X	X	épicerie et église; suivre la D35
2	Mifaget	crypte du XI et ruines	X		la D35 permet de faire étape à Betharram le jour avant, parce que ce ne sont que 11km pour Louvie Juzon, sinon à dx suivre le Cami' dou Seignou vers ste Colome en haut (gué, montée raide et D232)
9	Ste Colome	église et aire de repos			descendre à Louvie Juzon à sx avant l'église et ensuite la route à sx (4km)
6	LOUVIE JUZON	AC Chambre au parking salle municipale (clé à la mairie ou chez Mme Robledo épicière	X	X	église avec histoire des loups XII// passer le pont et suivre la D920 vers Arudy (AC paroisse, 6pl, D, clé au couvent, Pierre Sallenave, 2 rue baulong, 0559056198)
1	Izeste	Centre vacances vallée d'Ossau (service hôtelier)	X	X	Supermarket sur la D920, Arudy, Laborde, dolmen
5	Buzy	on peut suivre le GR78 avec ses détours, mais je préfère le plat et les	x		la D920, banlieue de Buziet et de Ogeu les bains, Courrèges, Herrere le bas, passer la dangereuse N134 et suivre vers Escou,

		petites routes			continuer sur la D116 vers Escout, Precilhon, Oloron
17	OLORON ste Marie	Centre Le biale, 10 rue révol: 90/11-cuc; tél avant 0559391529 GEP pyrénées passion, 12pl/12€ ou dp 25€, impasse st cricq 0607364734	X	X	A l'OT une employée reçoit les pèlerins/ églises et cathédrales à visiter
	VARIANTE vers le GR65 Voie du PUY	non balisée			suivre D9 vers Estos, Ledeuix, Verdets, prendre D27 vers Saucède, Préchacq, Jasses, Navarrenx
22	Navarrenx	GEC Arsenal et foirail, 35pl, cuc, 10€, au dessus de l'OT, réserver au bar Dahu 23 rue st germain 0559660267	x	X	D'ici suivre D115; ne pas passer par les palombières parce qu'il y a toujours de la boue, continuer sur la D115 vers Lichos (4 gites), descente à la D11 qu'on suit à dx 1km
14	Aroue	GEC Mme camadro, 12pl/cuc petite épicerie interne, tél avant 0559659554			9km sur la D11 pour st Palais ou suivre le GR65 pour Olhaibi et, à la ferme Benta, ne pas descendre à sx, mais suivre les flèches de la variante pour st Palais (14km) qui arrive à Béhasque, la route, la rotonde, la clinique Sokorri, le pont, la place. A sx, la première rue après le pont vous mène à la maison franciscaine.
9 (14)	St Palais - Donapaleu	GEC maison franciscaine : 48 pl/cuc/9-11€ parking, internet, lave linge	x	x	0559659077 pour avertir de votre arrivée, www.maisonfranciscaine.over-blog.com
12	Ostabat	GEP Hospitalia, 10pl, 10€ en bas, 0559378317 GEP Gaineko Etxea, 50pl en haut, 14€, 0559378110	x	x	stèle de xibaltare, chapelle de soyarza (eau et panorama), chapelle st. Nicolas d'harambelz// hôtels et pharmacie à Larceveau
20	St Jean Pied de port	Accueil pèlerins rue de la citadelle	x	x	(credenciales, renseignements, internet)
	VARIANTE GR78	flèches jaunes AACSJ- PA			monter à la ville haute (cathédrale de ste marie), prendre la route en direction de Barcus et traverser Pondeilh (1,5km), puis à 8km Moumour, à 3km Orin, st Goin et Geus d'oloron(7km)
18	Hôpital st Blaise	hôtel resto des touristes 28-34€ dp, 0559665304	x		chapelle de Hoquy, descente, Cheraute, la D918
16	Mauleon Licharre	AC maison aguerria, 3 rue du frère alban, 0559284980	x	x	vendue en 2009, se renseigner à l'OT place centrale/ repartir vers Garindein (2km)
5	Ordarp	HR la chistera	x	x	camping landran à Larreguy
6	Garaibie	GEP 29pl, 13€, cuc, mme anso 0559060790			faire vos provisions à Mauleon/ col de Napale (3km)
13	St Just Ibarre	AC communal école st Michel, 12pl, 11€ ou 18€dp, 0559378066 - 0559378836	x	x	aller vers Ibarolle (4km), monter au col d'askonzabal (4km), Bussunaritz (5km)
16	St Jean le vieux	GEP camp romain, 0686998203 Carole	x	x	aire de repos avec toilettes derrière la mairie
5	St Jean pied de port	accueil rue de la citadelle	x	x	

VARIANTE de St Palais vers Irun et le Camino del Norte ou de la Costa

Saint Palais- Hélette 23km – de la Maison franciscaine, en passant à sx entre la Poste et l'église, prendre la D8 à sx jusqu'à Celhaya, ensuite la D245 pour Pichortenea, Harribeltzagueko, Armendaritz, Garreta, Hélette. AC à la Mairie, clés supérette Casino.

Hélette- Espelette 24km – prendre la D22 pour Menta, dévier à sx pour Uhaldeborda, Zahiola, Laplace, Heguia, Zuhaztia, vers la D918 qu'on suit vers Itxassou; nous sommes sur le GR8, direction Haranea et déviation pour Espelette. OT à

la Mairie, GEP mme Madyrena, 20€ dp, 0559939724. La capitale du piment rouge basque doux.

Espelette – Sare 18km – on passe à coté de la D20, Col de Pinodieta, montées, Cibourou, Pont'Amotz: ici deux variantes A) prendre à sx sur D3 vers Cherchebruit et la D4 vers Ithalar et Sare

B) suivre GR8 et ses dénivelés vers Ithalar et Sare. OT/ GEC au Camping Petite Rhune à 1,5km à sud du village (très touristique avec ses grottes et le petit train de la Rhune).

Sare – St Jean de Luz 14km – suivre GR8 vers Helbarron, le Col de st Ignace; suivre la D4 à dx vers Ascain; de là le long du fleuve coté sx vers Dorrea, le golf de Nivelle, Ciboure et St Jean de Luz, séparées par la Nive. OT à Ascain; OT place maréchal Foch à st Jean de Luz; AC possible au Centro Leo Lagrange à Ciboure tél 0559470479.

St Jean de Luz – Irun – 16km – prendre la D912 qui longe l'océan depuis le pont sur la Nive vers le Fort de Socoa, le château de l'Abbadia, Hendaye, le pont sur la Bidassoa, Irun. AC au refuge municipal (de avril à fin septembre) dans calle Lucas de Berroa 18 à 100m de la gare Renfe et des bus, suivre les flèches jaunes avec A de albergue. Sinon AJ Martindozenea dans avda elizatzxo 18 tél 943621042, centre ville, 200m de la place centrale, après le collège Lasalle, 60 pl à 16€ cuc, internet.