

Camino Sanabrès (variante finale via de la plata) de Salamanca à Santiago

A environ 500 km de Santiago, assez pour faire trois semaines de chemin; chaud et poussiéreux au début, plus vert et humide dans sa partie finale galicienne; pas trop fréquenté, parfois avec des zombies noircis par le soleil, renfermés sur eux-mêmes ou bien trop bavards à cause de la solitude, qui arrivent du profond sud espagnol (l'Estrémadure est vraiment dure...); avec des villes historiques et des monts parfois âpres; avec des lieux et des gens agréables, de la bonne bouffe et de la tranquillité; cette partie finale de la variante de la via de la plata de Salamanca ou camino Sanabrès de Zamora est loin d'être plate, mais on peut la faire même en été, lorsque la chaleur atroce pèse sur la via de la plata dans sa partie initiale et centrale.

NOTES et SIGNES VARIES : HR hôtel resto, NS épicerie superette, BR bar resto, AC accueil , D donation, RM refuge municipal publique, RP refuge privé, AJ auberge de jeunesse (carnet nécessaire), cuc cuisine disponible, pl places, dx droite, sx gauche, dev déviation, var variante, ctra route. SVP, signalez-nous des notes ou des remarques qui peuvent servir à d'autres aussi... Bon chemin, flavio flaovandong@yahoo.fr

Sites internet : www.godesalco.com www.caminodesantiago.consumer.es
www.mundicamino.com www.viaplata.org www.semurandar.com www.viaprataourense.ceo.es
www.xacobeo.fr

Merci à Paolo et Monique pour leurs suggestions, à Arturo Arias pour le rutometro de Godesalco.com et à Stefano et Dominique pour les dernières nouvelles en 2011!

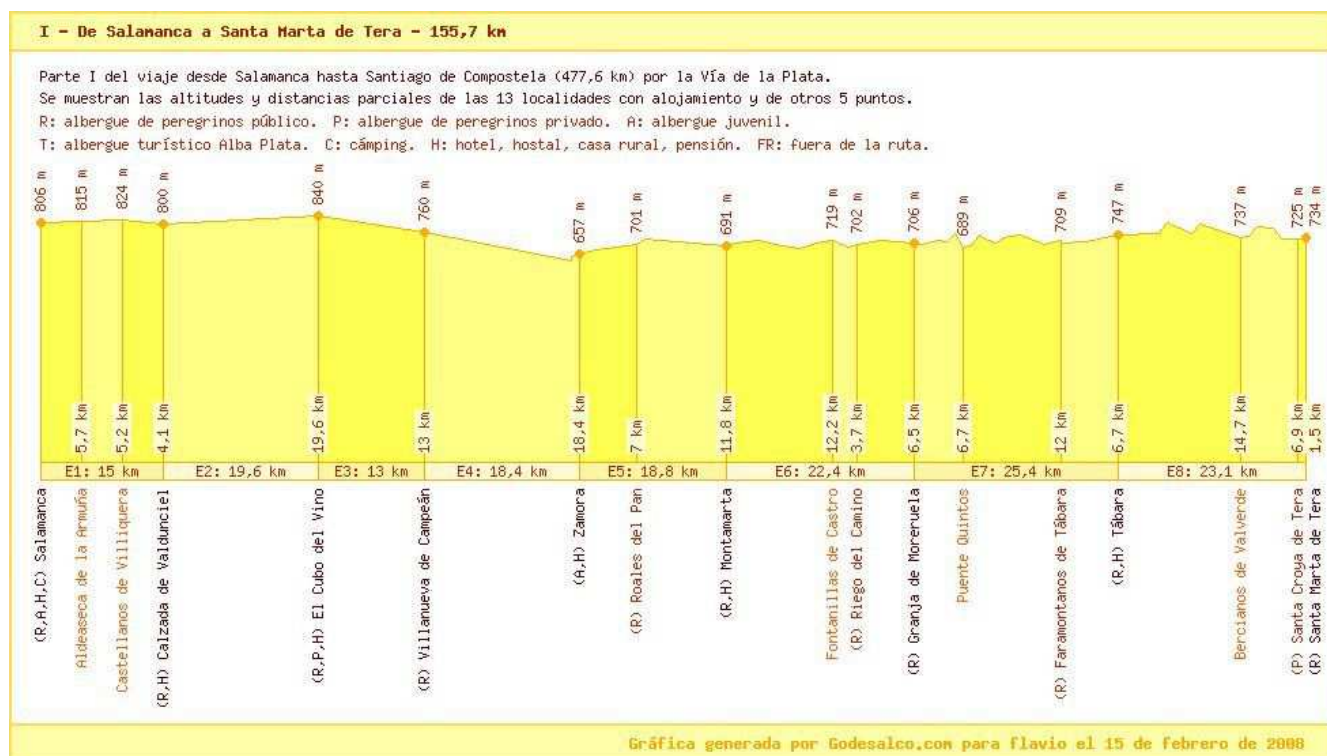


Km Localité albergue prix cuisine Notes variées

km 0 Salamanca- RM derrière la cathédrale, suivre les conchas au sol, à côté du Huerto Calixto y Melibea, 22pl/D cuc, ouvre à 17h et ferme à 22,00 (dommage pour visiter la ville...les hospitaliers sont très strictes)/ Albergue Juvenil Lazarillo de Tormes, c/Lagar s/n, avant le fleuve, très bien. Accepte pour plusieurs nuits. 923.19.42.49 (10,50€ e 11€ con col), proche du RM// autre Albergue juvenil Salamanca calle Escoto 13-15 :923.26.91.41/ albergue turístico Revolutum Hostel (923.217.656), 19€ avec pdej, proche de Plaza Mayor. - OT dans la Casa de las Conchas : 923.26.85.71- la ville mérite une visite: Cathédrale, casa de las conchas, plaza mayor/ d'ici par calle Zamora, le stade helmantico on sort des faubourgs de la ville, on passe la voie rapide et différentes rotondes de la N630 qui est la voie ancienne et notre guide, jusqu'à la déviation vers Aldeaseca de armuña (km 6,4), on arrive ensuite à Castellanos de villiquera (5,2km- nouveau pont au gué) et en avant



km16 Calzada Valdeunciel : RM bien, dans la maisonnette de calle la cilla 21, 8pl/D cuc, clé à la mairie ou bibliothèque (horaires espagnols...) bars et superettes/provision d'eau/ Étape de goudron: on revient sur la N630 et on la suit, sans jamais dévier, sinon vous vous perdez sur la voie ferrée désaffectée, les travaux en cours, la prison; le chemin coté dx de la route est souvent impraticable, mais en 2011 on peut suivre la nouvelle piste coté sx de l'autoroute, bien balisée



20km El cubo terra del vino: Bon RM calle eras de arriba, 14pl/6€ cuc, clé chez Felipe Sánchez (tel.: 670.848.602), fontanero aguacil, cordial et actif, calle nueva era 5//bar et épicerie - entrer à sx au pueblo au carrefour de la N630, le refuge est 500m à sx après le bar, à dx après la place avec fontaine// ne pas retourner sur N630, mais suivre voie ferrée NB: d'ici le nouveau balisage jusqu'en Galice.

13 Villanueva campeon : RM dans calle callejon del señor 4, 10pl/6€, cuc, clé dans la maison jaune // Bar menu 9€ et pas d'épicerie// on va vers l'Alto à 1340m au km 7,2 et on approche de Zamora, le bord du fleuve Duero et le pont d'où on monte raide au refuge



18km Zamora : RM nouveau sur la montée vers le centre historique, avant l'église san Cipriano, ouvre à 13h, 36pl donativo, hospitaliers super, des draps changés tous les jours, cuisine neuve, œuvre excellente de la Fondation de l'homme de Alfonso Ramos de Castro (poteaux et statues de balisage un peu partout)/ AJ dona urraca, calle villalpando 7, à coté de l'église san lazaro, tél 980512671// Cathédrale, plaza mayor// d'ici descendre par calle de la costanilla jusqu'à calle de la feria, toujours en descente et prendre calle Puebla de sanabria, ensuite tourner à dx à l'église par la cuesta de moyano, suivre avenida de Galicia. A la rotonde on peut aller tout droit sur la voie de service coté dx de ctra jusqu'à Roales (4km) ou prendre camino à sx qui se perd dans les champs, peu balisé



7 km Roales : RM sans lits ni eau chaude, clé mairie

12 Montamarta: RM nouveau 200m avant le village au km 261 de la ctra N630, hospitalero Manuel vient le soir, sale et délaissé, clé bar rosa mary//bars et épicerie au centre (le bar resto de la piscine est bien)/ Problème de balisage pour les travaux AVE, on peut reprendre le chemin à la bifurcation de la N-630 avec la N-631

16 Riego : RM nouveau calle España 32 (Manganeses de lampreana), 15pl/D clé Dorita/ Difficile à trouver, boîte à lettre jaune...

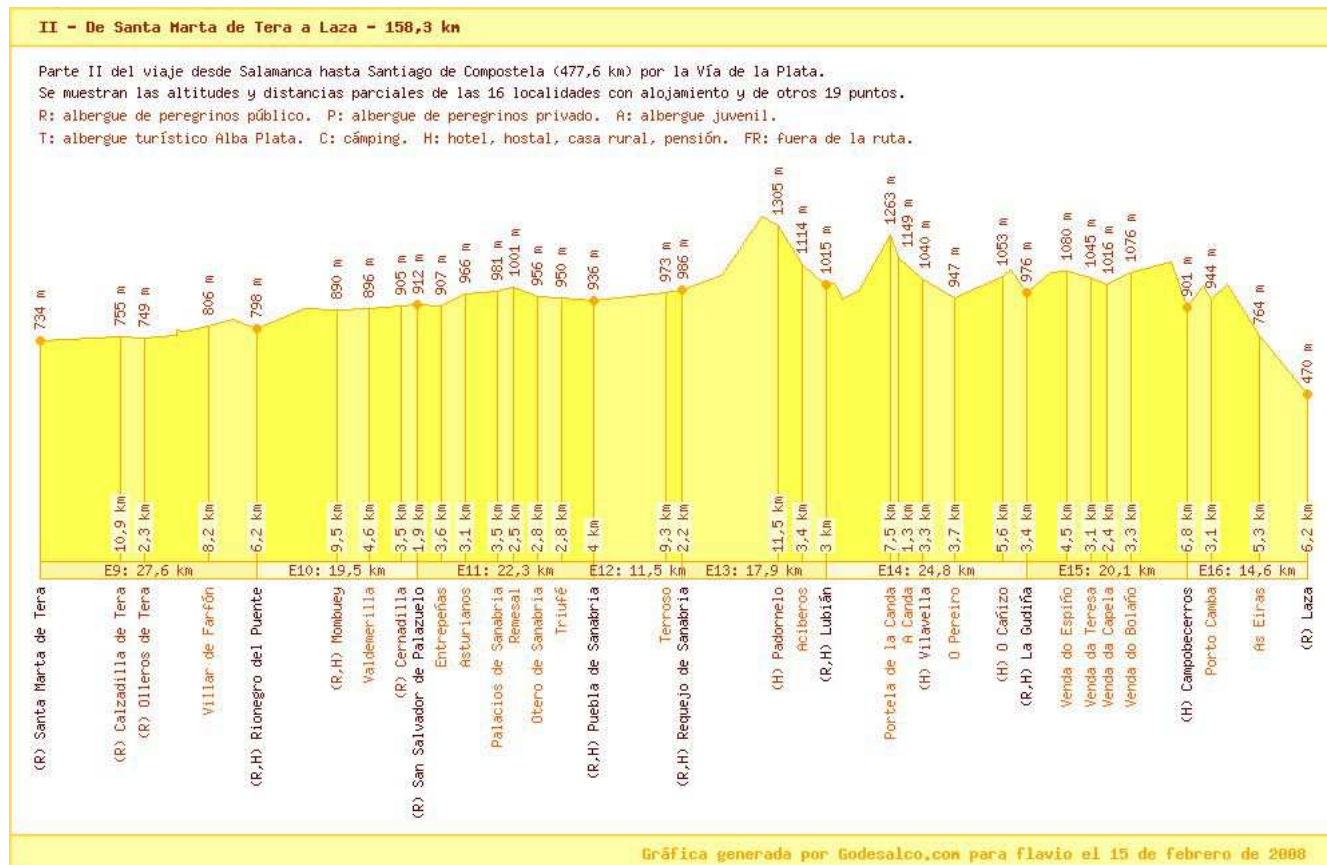
7 Granja de morerueta : RM avenida Angel de la Vega 2, 10pl/5€ clé à coté dans le bar resto Teleclub au pont de la N630 (diner copieux)/ petite épicerie près de l'église/ Suivre flèche SO derrière l'église, descendre au pont quintos à 7km, on monte dur à sx jusqu'à Alto de Esla, panorama, on perd le balisage, on rejoint la ctra à sx qu'on suit et ensuite on quitte à dx pour le sentier; sinon au pont suivre ctra za123...comme les cyclistes....NB: le chemin actuel poursuit après le pont et ensuite à 1 km suit une piste à sx pour rejoindre le vieux tracé à la finca Val de rosa.

19km Faramontanos : AC Centro sociocultural, calle Cañada, 4pl clé Maribel bar moya sur plaza mayor/ épicerie NB: avant Tabara, Camino interrompu par les travaux de l'AVE, suivre ctra

7 Tabara : RM nouveau hors village, calle camino sotillo, 14pl/cuc /D, clé aguacil ou tabac à coté église, internet à la bibliothèque/ NS et BR/ église/ à la bifurcation en sortie du pueblo prendre ctra121 à dx jusqu'à Arroyo zamarilla, Bercianos de valverde à 15km/ La hospedería "El Roble", 17 € vicino plaza mayor (tel.: 980.590.300). NB: les travaux du AVE ont coupé le chemin aussi à la sortie de Tabara, il vaut mieux suivre les flèches jaunes qui depuis le gîte vont sur la ctra ZA-100 (peu de trafic) et la suivre pour 2 km pour dépasser la zone en travaux et rentrer sur le chemin avec la piste à sx. Plus en avant deux options (monolithe de Ramos de Castro) balisées: tout droit vers Villanueva de Peras (bar/resto très sympa, sert à manger à n'importe quelle heure) ou à dx vers Bercianos de valverde

22 Santa croya : RP casa Anita à dx à la sortie du pueblo, lit dortoir 10€ diner 8€ / NS BR/ on sort du village sur ctra et gare au pont étroit ...

2 Santa Marta : beau refuge municipal tout neuf 18places, cuisine en 2012 / La statue la plus ancienne de Santiago, église en travaux/ suivre rio Tera, pont de la barca



11 km Calzadilla de Tera : RM nouveau Hogar del jubilado, au 1er étage, 6pl/D, clé mairie/petit pont sur le canal et à sx le suivre. NB: restau très bon et sympa a Calzada de Tera de l'autre coté du pont

2 Olleros : RM calle las eras, à la sortie du pueblo, 4pl/D clé Ciriaco/ s'approvisionner en eau/ le chemin a été nettoyé!!! Après le barrage, on suit les berges, Villar de farfon et l'Alto d'où on descend au pueblo/ à Villar de farfon : un sud africain chrétien et sa famille ont retapé (très joli) la dernière maison à la sortie du village : fuente. Pause café ou diner et dormir 4pl don

14 Rionegro del puente : Bon RM cofradia de los falifos, nouveau, 24pl/7€, cuc, lave linge salon, balcon, clé et argent au bar central, internet à la bibliothèque en face/ sanctuaire / toujours à coté de la N525 et de ses parallèles

9 Mombuey : RM sommaire calle iglesia 8pl/D clé Bonifacio dans la maison en face de l'église/ peu avant Valdemerilla travaux de l'AVE, desvio signalé

8 Cernadilla : RM nouveau, 6 matelas, cuc, 3€ antigua fragua en bas à dx, clé Herminio sur la place de l'église, maison à dx/ pas de bar ou épicerie

2 San Salvador palazuelo : RM 4pl, pas de cuisine, sous le Centro social en bas à sx de l'église (sentier à dx, on entre par derrière), clé José et Evelia 100m avant l'église/ pas de services/ camino à Asturianos souvent inondé; après Remesal ne pas aller à sx dans le marécage, mais suivre à dx **NB: il vaut mieux faire Asturianos - Palacios - Remesal -**

Otero sur ctra s'il pleut... par terrain sec, le chemin est super, nous dit Domy

7 Asturianos: RM "Nuestra Señora de la Asunción", ouvert en 2010, à coté du polideportivo, 12pl 4 € clé mairie au matin et au bar du polideportivo où il y a aussi des bocadillos et des menus/ toujours autour de la N525 en passant par Ermita, Remesal, Otero, Triufé (gran resto motel sur la ctra).

16 Puebla de sanabria : RP casa Luz sur ctra principale, 34 pl 10€ lave linge cuc, excellent, Choni 980620268 ochavo@gmail.com de la meson abelardo/ Château, église// de plaza mayor descendre l'escalier vers le rio Castro, la N525 sera notre guide jusqu'à Terroso et la châtaigneraie NB: 1 km après Puebla des panneaux en bois menent au fleuve, Chemin avec boue s'il pleut! mieux la ctra, idem depuis Terroso à Requejo/ pas de problèmes sur le chemin par beau temps

12 Requejo de sanabria : RM 21pl/7€ anciennes écoles à coté pharmacie, clé bar de la mairie, assez délaissé/ Depuis 2010 albergue privado "Casa Cerviño", 20 pl, cuc, lavelinge, (980.620.505 y 686.024.213) 12 €/ on passe le pueblo et la ctra, en suivant ensuite le rio Castro ombragé, on monte bien sans effort, mais "humide", ensuite brusque déviation à dx et montée raide à l'usine, rentrer sur ctra et la suivre jusqu'au tunnel de l'alto de Padornelo (1329m). On peut aussi suivre un très beau chemin ombragé, bien balisé jusqu'au alto de Padornelo, et ne pas passer dans le tunnel

12 Padornelo : Hostal et resto/ Descente sur ctra jusqu'à Aciberos, par mauvais temps le camino est inondé... ensuite suivre flèches vers Lubian, bon parcours boisé et dur

6 Lubian (le site des loups- voir le cortello dos lobos dans la ville haute) RM 16pl/5€ cuc sympa, mais juste 1 douche+ wc pour 16pl, aïe aïe quand c'est plein !!!dans la 1ère maison du pueblo (ancien four) à dx, calle san Sebastian, pousser la porte pour entrer, BR NS au centre à 500m/ toujours autour de la N525 jusqu'à Villavella. La montée à la Canda par le camino est souvent inondée... partir sur la piste balisée vers GAUCHE au sanctuaire de la Tuiza , elle est maintenant bien aménagée avec des grosses pierres hautes (comme pour un gué) et il n'y a que du sentier jusqu'au col

11 Vilavella : RM de 2010 ancienne gare, 31 pl 5 €. BR NS/Sentier en descente souvent inondé, mieux suivre la N525 disent les voisins, source, O Pereiro, fontaines et belle montée dans les bois des jolis chemins partout

9 Cañizo: NS/ les rochers suspendus à dx du camino/La N525 vers le centre ville

4 A Gudiña : Bon RM xunta de Galicia, calle toural, de la ctra à dx descendre vers le pont de la voie ferrée et monter à dx 50m, 27pl/5€ cuc et salon, gestion GAP protection civile, ils viennent le soir pour encaisser/ Prendre la voie de Laza à dx par les calles jusqu'aux bomberos, ensuite ctra comarcal de la Serra Seca vers Alto do Espiño (1098m) jusqu'à Venda do espiño, Venda Teresa (surprise...), Venda capela (gare et urbanisation abandonnées), Venda bolaño pour ensuite descendre dur...

20 Campo becerros : RM de 2010 a 600 m du centre dans la vieille gare 30pl 5 €/ Hôtel resto très bien, casa Nuñez, 22€ très sympa pension complète, 988305421// statues particulières //Cruz avec milladoiro (tas de pierre en souvenir des cheminants morts) sur la montée après Portocamba/ on remonte vers Porto cambia à 3,1km, croix des pèlerins, ensuite en descendant en 5,3km on arrive à As Eiras et d'ici en 6,4km à la ville par ctra en descente

15 Laza : RM xunta de Galicia et caserne militaire de la protection civile, clé, argent, internet et documentation au poste du Grumir et Cruz Roja avant (en face de la pharmacie) 36pl/5€ cuc (chaleur suffocante dans ce complexe sportif vitré) / Excellent BR Picota dans la plaza homonyme au centre/NS// on suit ctra OU110 le long du rio Tamego vers Soutelo verde (3,5km) et Tamicelas (3,0km), ensuite la montée dure de 500m à 900m à Albergueria (5,1km)

III - De Laza a Santiago de Compostela - 163,6 km

Parte III del viaje desde Salamanca hasta Santiago de Compostela (477,6 km) por la Vía de la Plata.
 Se muestran las altitudes y distancias parciales de las 13 localidades con alojamiento y de otros 29 puntos.
 R: albergue de peregrinos público. P: albergue de peregrinos privado. A: albergue juvenil.
 T: albergue turístico Alba Plata. C: camping. H: hotel, hostel, casa rural, pensión. FR: Fuera de la ruta.



Gráfica generada por Godesalco.com para Flavio el 15 de febrero de 2008

12km Rincon del peregrino-Albergueria : Bar et nouveau refuge de Luis, personnage exemplaire du camino avec ses conchas/ on continue la montée sur 3km au mont Talariño, ensuite descente

8 Vilar do barrio : RM nouveau 24pl/5€ cuc sans rien, au centre du pueblo, avenida san Fiz, clé Julio Perez repas en face de l'auberge chez Carmiña (demander à l'hospitalera) très bon et très copieux 10€) p'tit dej au bar à coté de carmiña / Suivre ctra pour Boveda (2km-bar) et Bobadela (6,2km), déviations variées dans et hors villages et ctra, sentier inondé par temps humide vers Padroso/ chemin très beau entre Bobadela et Xunqueira

14 Xunqueira de Ambia : RM avant le pueblo, 24pl/5€ cuc, chaleur atroce, hospitalera de Ourense, clé bibliothèque ou bar retiro, calle meno 11, / excellent bar-restau à l'entrée du village (tous les travailleurs y mangent) un peu loin en ville...Suivre ctra OU102 par villages et zones industrielles/ Difficile suivre balisage depuis Seixalbo a l'entrée de la ville le long du fleuve...mais vous pouvez suivre calle vera real, avda de Zamora, les carrés au sol vous indiquent la direction, à la rotonde suivre calle progreso (OT) vers le centre ou calle NS da saina y peña trevinca pour l'albergue là haut...

24 Ourense (antique ville romaine riche de sables aurifères et de termes chaudes à 67°) RM Convento san Francisco, en haut derrière la cathédrale, 40pl/cuc, 5€ salon, hospitalero/ OT calle progreso 28 tél 988391085// Cathédrale, termes las burgas, paseo, pont vella sur rio Minho du 1er siècle// deux options à la sortie après le pont romain: le camino real par avenida de Santiago à dx qui monte à Sargedigos, ensuite va à Tamallancos (on retrouve la N525), Bouzas, le pont, Faramontaos, Viduedo. Ou bien le nouveau chemin (balisé avec des flèches et de sculptures de Carballo, 4 km plus court) à sx suivant la N-120 vers Vigo jusqu'à La Quintela, à dx avec la dure montée à Canedo (ctra avec du trafic et sans place pour marcher)/ en haut de la côte : pour reprendre des forces, bar restau très bon et sympa, ouvre juste à midi/ Castro, Liñares, Mandras (bar épicerie à Mandras), Pulledo. A' Casanovas les deux parcours se réunissent

22 S. Cristovo de Cea (capitale du bon pain) RM casa das Netas, calle san cristo 42pl/5€ cuc et bon supermarché rue principale, hospitalero, au bar sur ctra à 100m panini et internet, sinon retourner à 500m à la zone industrielle au resto des camionneurs / sortir de Cea par rua san Lorenzo vers la capilla de la saleta, Cotelas, Piñor, o Reino, croiser la ctra N525 Cea-Castro (ne pas monter au monastère), piste, bois, ctra, versant du mont, descente à Castro

(9km Variante Monasterio de Oseira balisée avec flèches et sculptures de Carballo, 8 km plus longue, se réunit au chemin à Castro Dozon. RP 28pl/3 € humide, sans eau chaude et lit.

15 Castro dozon : RM en deux bungalows à la fin du pueblo en montée vers les piscines attention, suivre la carretera, si on suit le balisage, on rate l'albergue, 28pl/5€ cuc équipée, hospitalera vient le soir/ 2 bars-épicerie au carrefour diner possible au bar/ suivre ctra vers

alto sto Domingo, Puxallos, Pontnoufe, a Xesta, prendre ctra à sx en descente à la rotonde
Après Castro-doizon, à 2km sur le chemin (commun à la carretera)un café restau : Parillada
Alonso ouvert tous les jours à 8h desayunos, pan tostado...etc

14 Lalin : Bar resto estacion de Lalin (bien)bon et sympa miam miam le caldo gallego !/
Botos, Fondevila, Campo, Donsion

4 A Laxe Bendoiro : RM 5€ cuc sur ctra N525 clé Victoria/ 2 restos et épicerie/ camino
parallèle à N525, Prado, a Borralla, Ponte Taboada, Transfontao

9 Silleda : AC polideportivo ou La Residencia "Santa Olaia" pour 5-10 € chambres et dortoir, à
coté de la paroisse (986.580.013 e 658.190.396)(accueil estival) Supermarket/ suivre vers san
Fiz: chambres à 15€/pers (draps et serviettes) au bar pension TOXA dans la rue principale

7 Bandeira : RM au camping Medelo (3km hors camino) tél avant 986585753 Ou bien hôtel et
pensions/ suivre pour Vilariño, Besteiro

5 Dornelas : RP as leiras de Andrea le milanais qui restructure une ancienne maison pour y
faire un gite et resto, c'est un ami (pas encore de refuge ni de resto, Andrea et Christina
travaillent toujours pour retaper leur maison)/ on revient sur la N525 (bon resto de
camionneurs à 50m du camino sur ctra), o Seixo, Castro, san Miguel, descente au pont sur le
rio Ulla et montée sur ctra

8 Ponte Ulla : AC anciennes écoles ou RP bar casa rios 10-12€ ou "Casa Tanis" 15 €/ BR NS
HR/ montée, calle principale, N525 (superette pour achats FAIRE LES COURSES POUR
OUTEIRO), dévier à dx au bar-resto Ponte Ulla (concello de Vedra).

4 Outeiro : RM nouveau à 200m de la chapelle de Santiaguíño, cuc très bien équipée, prévoir
ses courses à Outeiro/5€ hospitalera/ Bar resto 1km avant et BR NS 2km avant sur ctra/ foret
d'eucalyptus, A Susana (bar) 8,6km après Outeiro, descente, tunnel N525, montée au cruceiro
de Sar et descente empierrée et dure jusqu'au pont do Sar, montée et entrée en centre ville
par la puerta de Mazarelos.

16 Santiago : RP seminario menor de belvis, 10-12€ o 15€ la chambre individuelle (on peut
rester trois jours) ferme à minuit/ RP acuario/ AC franciscains, 25pl 3€- RP santiago, rua do
valiño 3, tel 657402403, 30pl 13€/ RP san lazaro dans la rue omonyme, 981571488, 80pl 10-
7€ (on peut rester trois jours) ouvert 24h- RP fogar teodomiro, plaza algalia de arriba près de
plaza cervantes, 981582920, 18pl 18€- RP mundo albergue, calle san clemente 26,
981588625, 34pl/ à partir de 16€- RP rodriguez fundacion asip, rua de moscova, 981587324,
176pl 6€ pour pélerins-

Bon chemin, flavio

